**2 день 4 часть Рабочий вариант 00:00:00 – 02:34:59**

**28\_2-4\_ с 0ч0м по 0ч10м56**\_ здоровье Человека-Посвящённого – здоровье практиками, с чего начинается практика\_ Аватар Галия Будёнова

И так, продолжаем, смотрите, давайте увидим. Мы с вами гостеприимно движемся к цели – это Здоровье Человека Посвященного. Понятно уже, что это здоровье практиками. У нас есть 2 темы, где мы с вами включились в них. Кроме Слова еще Голос есть как инструменты, Совершенный голос полномочиё, это тоже к нашей тематике относится. Вот не знаю на сколько мы это отработаем, я предлагаю вначале переключиться на практики, чтобы мы увидели как взаимосвязаны практикование и здоровье, а там взаимосвязь есть. Что такое практикование, с чего эти практики начинаются и какими они могут быть. Такие обязательные, допустим, требования должны быть к практикам, но как всегда традиционный вопрос к вам. Как вы понимаете практики? Что это такое?

*- Действие.*

Действие. Ещё какое? Всякое ли действие будет практикой?

*- Всякое взаимодействие с Владыками…*

Всякое ли взаимодействие будет практиками? В 5 расе не всякое деятельность была практикой. Что мы должны вложить в это слово «практика»?

- *Методами практик…*

Это то, чем они строятся. А само понятие изначально, как у Отца? С чего начинается практика? Внешне смотрится. Люди должны тоже учиться практикам, они не дойдут до Аватаров. Давайте вообразим. Это очень полезный подход. А как от Отца разворачивается практика? Отец – это всё. Это цельность, в том числе Прасинтезность, который входит в ИВДИВО, который разворачивается синтезом, из синтеза выявляется Огонь фундаментальностями, складывается Воля. Правильно?

А дальше Воля действует, рождается Дух, то есть действие Воли рождает Дух, поэтому Дух осуществляет деятельность. Дух, складываясь, из записи Духа, они начинают формировать Мудрость, это то как Дух сработал. Мудрость, она пишется в Свет, получается Свет несет вот эту Мудрость как структурность в материю, влияет на Любовь, Любовь перестраивается потому, что Любовь состоит из … вышестоящая субстанция и тогда вот любовь как печать итогового состояния в материи определяет, куда бежит энергия, то есть с чем соединяется или какая работа производится в соединении чего-то с чем-то. В итоге материя перестраивается. Увидели? Можно и дальше продолжить, но пока вот эти четыре позиции возьмём.

Так вот, где здесь практика? Вы сказали, что практика – это действие Духом, но не всякое действие будет практикой. Вот подумайте, обоснуйте почему и какое должно быть действие, чтобы сложилась практика по-настоящему?

(из зала*: Действие, которое принесёт изменения в материю)*.

Ты смотришь по результату. А мы давайте смотреть в корень начала. С чего начинается практика?

*(из зала: Алгоритм).*

Нет, это вы внешне подходите. От Отца изначально и того самого ПраСинтезного, Синтез, Огонь и так далее вниз. Вот так вот вниз идем и ищем, где начинается практика

*(из зала*: …)

Опять вы снизу смотрите.

*(из зала*: *Возожённость и ипостасность Отцу).*

Возоженность и ипостасность, может быть учительскость. Понимаешь? Потому что мы вначале мы возжигаемся Огнём. Да? То есть, в нас входит Синтез, мы возжигаемся Огнём. Практика где здесь начинается? С чего начинается?

*(из зала: Действием… Возжигание…)*

Возжигание может быть, но это в самом деле подготовка к практике. Да? Целеполагание – это внешняя подготовка, это не практика. Но она тоже важна, мы потом поговорим. То есть, получается практика откуда начинается?

Вот смотрите: синтез выявил Огонь, Огонь организуется в материю, рождает Волю, Воля начинает действовать на материю - Дух высекает, Дух начинает двигать, менять материю, Дух пишет в Мудрость, потом Мудрость в Свет. Во всей этой цепочке где начинается практика?

*(из зала: Из Синтеза, движения)*

Из Синтеза? Дух – это будет результатом практики. Выше смотрим, уже подсказки есть. Что там у нас есть? Воля. Маловато будет. Что еще?

*(из зала*): Мудрость.

Нет, это ниже, это еще меньше будет. Выше смотрим, на теле ниже, материя ниже, смотрим выше в Огонь. Воля из Огня состоит. Если мы определяем практику как действие Духом, то ведет практику Воля наша. Да? А Воля состоит из Огня и практика начинает складываться тогда, когда у нас складывается Огонь, складывается именно уже в нашей материи. Когда Огонь входит в материю и меняет то, что есть в материи. Да? Начинает организовываться Воля. И практика закладывается в начале Синтезом, а здесь параметры нашего действия могут быть. Дальше, Синтез выявляет Огонь, но здесь вот уже, когда входит в материю определяется – какое действие будем складывать. На этапе формирования Воли из Огня, поэтому Огонь, Воля – это начало практики в классике. Но если мы говорим о том, что практикуем Синтезом, например, для Владык синтеза, то там начало будет выдвигаться аж Прасинтезность. Тогда практика таковая, она бывает не только Духом – это классика, еще раз говорю, для человечества.

Практика может быть Огнём, но действие Огнём - это уже синтезирование. Практика может быть синтезом, это тоже синтезирование. У вас тогда слова заванчиваются, все будет синтезирование. Практиковать Прасинтезностью мы не можем, мы только можем впитывать, просить Отца, чтобы нас наделил Прасинтезностью. То есть чувствуете такие грани наших возможностей.

И вот основная практика с чего мы начинаем учиться – это между Огнём и Волей. Когда мы возжигаемся Огнём, а потом из этого Огня мы должны сложить волеизъявление своё. Мы определиться должны – что нам делать, а потом уже собственно складывать действие. Когда возожглись Волей, она начинает что? Телом применяться, исполняться и тогда выявляется Дух. Действие Духом – это действие Волей, то есть, Воля управляет Духом, а самой Волей управляет Огонь, Поэтому внешний подход, он действительно, да, он состоит в том, что должны вначале, чтобы сформировать какое-то действие, мы должны сложить целеполагание.

Скажите, пожалуйста, целеполагание это элемент чего, с чего оно начинается?

*- (из зала): с возожжения*

С возожжения огнём, с формирования Воли.

*- (из зала: С формирования Воли(.*

Все то же самое. Увидели? Когда нам надо начинать практики и практиковать с того, что мы телом начинаем возжигаться, что мы до практики еще определяемся, соображаем, слушаем рекомендации – кому мы идем за стяжанием Огня в зависимости от того, что мы хотим достичь этой практикой. Вот эта вот наша выразимость в виде того, что мы учимся практиковать вот этими множествами материи, разными видами Огней, разным видом Духа. Причем, практиковать, не выпадая из стандартов Отца так, чтобы не нарушать, то получается, что совсем другая деятельность чем в пятой расе, совсем другая. Поэтому даже то, что у нас внешне выглядит подобающим, допустим Йога, упражнения - это очень полезны для человека и сейчас. Но то, что внутри и из чего внутренне, даже Йога вспыхивает, возникает – это сейчас включается в предыдущей эпохе. Увидели? Сам алгоритм, механизм Генезис практики, он будет разный в прошлой эпохе и в этой. Почему? Потому что у нас материя, полнота действия огненная. Материя Огня, мы огнём учимся применять. Этим мы осваиваем эту эпоху – жизнь этой эпохой. Понимаете?

А действие только Духом – это действие погруженностью в материи. Это нас возвращает в природное состояние. Когда мы только своим Духом действуем, но мы погружены в материю свою собственную, ну и новизны здесь не ожидаем, в самом деле. Для повторения упражнения это нормально. Для того, чтобы мы меняли себя этими упражнениями, необходим Огонь. Понимаете о чём речь?

**29\_2-4 с 0ч10м56 по 0ч22м39**\_главное в практиковании - выявления действия из огня, совершенные практики\_ Аватар Галия Будёнова

И вот всё наше практикование практически, оно считается практикованием, когда действие выявляется из Огня. Понимаете? Запомните – действие выявляется из Огня. Это самое сложное, что наши сейчас не могут взять, наши служащие. Я уже не говорю про людей. Привычка срабатывает: мы возжигаемся, мы стяжаем… а потом переключаемся на привычку действия, незаметненько для себя действуем, как друг сказал: «Как вчера делали».

Так вот, мы же не знаем заранее, как действовать, и мы начинаем вспоминать, что мы делали раньше. И не выявляем именно здесь и сейчас действие. И в этом практика, она искажается, она становится не совсем полноценна. Она происходит, но постольку – поскольку. Если огонь достучится до вас, и вы вдруг там не заметите, из огня выявите мысль, там, сложите состояние, сделаете то, что положено. Замечательно, практика удалась.

Дело в том, что это нужно управлять этим. Нужно, практикуя, быть управленцем, то есть, быть служащим, который управляет всем этим. Быть не просто человеком, больше, чем человеком, потому что оно восьмирично. Развиваться нужно дальше, чем базовое состояние человека. Увидели? И, поэтому, весь набор разных элементов практик, вот как у нас материя состоит из первичных кирпичиков огнеобразов.

Так собственно, сама практика как субстанция, она тоже есть как субстанция. Она развивается и взрастает у нас из базовых элементов действия, это называется «Эталонные и Совершенные практики». Мы вчера или на 43-м его стяжали.

*- (из зала: на 43 мы его стяжали, потом ИВДИВО-развитие)*.

Было ИВДИВО-развитие? Значит, здесь только ракурсом Здоровья в другом Огне, но будем покороче. То есть, получается, все варианты практикования, они изначально закладываются человечеству Отцом. Вот Яромир Ника, их Огонь практики, там синтез практик, допустим, есть Посвященный, Человек Посвященный, у которого собственно, практика Изначально Вышестоящего Отца, я имею ввиду Аватар-Ипостачь Человек Посвящённый, у него практика Изначально Вышестоящего Отца. Потом Яромир Ника синтезирует эту практику для людей, адаптируя. Можно и туда, и туда выходить. Понимаете, это разные возможности, выйти к Аватар-Ипостаси – это одно. К Аватарам синтеза нам полегче выходить, потому что они адаптируют синтез к нам.

Вот здесь, смотрите, нужно понимать, что есть Организация ИВДИВО-развитие, который, собственно на нас отстраивает, систематизирует, организует для того, чтобы мы научились практиковать, а есть практики как таковые. И, если брать то, что Отец синтезирует, в первую очередь синтезирует человека, с разными вариантами человека, то мы можем рассматривать практики по частям. Это можно назвать Эталонными практиками, а нам выгодней называть Совершенными практиками, потому что Совершенные части, потом Совершенные практики, они изначально исходят из Духа. Практика – это действие духа, да, а потом реализуется свет. То есть, это вот действие совершенное она из Духа Отца, переходящее через Мудрость в Свет, потому что Совершенные части сияют в Огне Светом как у Отца. Тем они и совершенны. Да? Состоят из Мудрости Отцовской, но а сккладываются Духом. Поэтому на горизонте Служащего, тот который действует, а действие – это Дух и рождаются части Совершенные. В том числе практики Совершенные. Связали эти стандарты?

*(из зала: - Да).*

Примерно так. Совершенны – эталонно, я думаю, что мы их простяжаем, а нам нужно будет увидеть какие-то Совершенные практики. Поскольку мы на Школе Здоровья первые 16 частей, если сможем, да, нам нужно уловить, какие обязательные изначально элементы действия Отец являет каждой частью, это закладывается в частности потом, чтобы мы с вами всего себя перестроили на вот эти ключевые, базовые элементы практик, чтобы мы с вами хоть как-то смогли встроиться в современную динамику Духа и практик.

Дело в том, что у нас Дух организовывался в 5 расе как попало и реально так. Да, понятно, что у нас был Лотос нужное всех, у нас были Арканы, где 22 вида Духа отрабатывали образ жизни, но это далеко не у всех. У нас был опыт жизни, у нас тело их Духа состояло, физическое тело, мы что-то умеем делать с 5 расы, мы чему-то научаемся в разных сферах жизни из воплощения в воплощение наш Дух переростает, Но вопрос, как это систематизировать – это большой вопрос. И у нас, поскольку в 5 расе Духом мы не занимались толком, это удел Учителей и то Учителя больше достигали Мудрости из Духа Отца, а весь Дух выражался из Отца вместе с Волей. Так? Задача людей должна была – просто принять, встроиться в этот Дух, а не управлять. А ведение практик – это управление, в том числе. И, получается этот опыт, который у нас был, он может содержать элементы действия ошибочно. Никто нас не корректировал, человек мог выпадать в демонский глобус, человек иметь опыт действия из других планет, из других цивилизаций, сколько там вселенных на нас влияли. Да?

Вот это всё смешение Духа у нас сейчас есть, он начинает перестраивается метагалактически, он должен отстроиться на то, чтобы мы правильно действовали, чтобы он правильно практиковал. У нас на это должен быть чёткий стандарт и умение, как это должно быть. С другой стороны, чего у нас не должно быть. То есть, мы начинаем включаться в здравие Духом. На самом деле это тема не только этого семинара. Дальше на Школе мы эту тему будем поднимать другим ракурсом. Но здравие Духа начинается с того, что мы Огнём закладываем новые практики. Сколько бы мы не пережигали предыдущий Дух, если мы не заложим Стандарт нового действия, то практики, Дух пережигается, а Воля как опыт применения этого Духа не пережигаем. Это мы сами только должны переделать. Если у нас в Духе магия, то Дух сожжёте магически, а он у вас восстановится, если вы по привычке так же начнёте действовать. Согласны? А Магия – это некорректное действие, влияние на других, это в духе, в теле тоже может так же оставаться записи. Чего только там нет? Не человеческий Дух. Допустим, Душа у нас будет на следующий раз. Сколько у нас злости, реакций, раздражительности, пренебрежительности, это не человеческое действие, вообще-то. Нельзя… жизнь. Это действие самое интересное, оно никуда не ведет, ни в какое развитие, наоборот, в отставании в развитии. Вот, от огня все. Поэтому как меняться? А мы начинаем, просто, по-тихонечку каждую часть рассматривать с точки зрения того, как оно есть. Постепенно, входя, включаясь, нарабатывая в себя, умение практиковать этой частью, умение действовать. Потом оттачивают до эталонности, потом оттачивают до совершенства.

Таким образом, у нас Совершенные практики, они фактически становятся очень мощными, первое аналитиками нашего образа жизни в виде действие Духом. Увидели? Путь какой? То есть, потихоньку себя нужно отстраивать на ключевые элементы наших действий. Они будут включаться вплоть до того, что автоматически по способности действовать по жизни будет разрабатываться, нарабатываться, оттачиваться – это не быстрое преображение, ни в коем случае. На это может быть, годы уйдут, но когда-то нужно начинать. Не начнём сейчас, ничего не изменится. Понимаете? И мы будем не понимать, будем туго соображать с распоряжениями, будем не уметь делать практики, не уметь ходить.

Поэтому, первое, что мы сделаем, разберем несколько хотя бы частей, хотя бы понять сам принцип. Вот как эта часть действует и включиться в эту деятельность, стяжать потом совершенный элемент вот этой практики как не эталонный,…. а как совершенный, а потом мы попробуем складывать практики Хум…то, что у нас в служении больше всего требуется как комплексное действие. И, из умения вот так практиковать комплексно, на самом деле потом будет складываться потом наша жизнь. Пока это как единичное вкрапление, практика меняет наше состояние, практика позволяет нам что-то достигнуть.

А представьте, что вот такая жизнь у нас состоит вот из вот этих рациональных, очень глубоких и совершенно организованных действий. Вот такое… Это очень эффективная жизнь будет. Понимаете? Вот туда нужно стремиться. Вот это достигает Человек-Посвящённый. Этой всей работой занимается Человек-Посвященный. У вас уже есть Человек-Посвященный, это прекрасно, поэтому есть на что опереться. Увидели?

*(из зала: - Голограмму показывает)*

**30\_2-4\_с 00:22:39-00:31:00**\_Практика стяжание 64 Соверш-х практик по базовым 64 частям с учётом 64 фундам-стей, Жарылгасинова Ырзык

**Практика 7**

**стяжание 64-х базовых совершенных практик в росте и развитии Здоровья Человека-Посвящённого**

*Итак. Практики. Я думаю, мы, прежде, пойдём стяжаем с вами совершенные практики, а потом будем их разбирать. Итак, идём, стяжаем к Отцу, как для нас с вами вначале 64-ре совершенные практики по базовым 64-м частям, с учётом того, что у нас 64-ре фундаментальности Огня.*

*Всё остальное не возбраняется достяжать самим. Инициатива приветствуется только. 256 или больше, там, по другим категориям там практики.*

*По организациям: это комплексные практики, допустим. Вполне возможно. Практика организации Изначально Вышестоящего Человеак. То есть, это постоянное действие, которое происходит в этой организации. Чем оно базово характеризуется? Это то, на что устремляемся мы, компетентные. Ну, так, примерно, цели я закладываю, что мы с вами будем делать.*

Итак, мы возжигаемся 2-м Синтезом Школы Изначально Вышестоящего Здоровья, Метагалактическая Медицина. Мы возжигаемся Здоровьем Человека-Посвященного.

Синтезируемся с Изначально Вышестоящими Аватарами Синтеза Мория и Свет Си-ИВДИВО Метагалактики. Проникаемся ими и, концентрируя их Синтез и Огонь, переходим в зал Здоровья в Си-ИВДИВО Метагалактику на 17 179 869118 синтез-ивдиво-цельность.

Разворачиваемся пред Аватарами Синтеза Мория и Свет, приветствуем их, синтезируемся с ними. Стяжаем Синтез Мудрости и Синтез Прамудрости Изначально Вышестоящего Отца, возжигаемся. И, погружаясь в их Синтез и Огонь, мы просим условия на преображение каждого из нас и синтез нас (*в зале раздаётся громкое звучание мелодии звонка телефона*) совершенными практиками, 64-мя совершенными практиками.

И в концентрации их синтеза переходим в Зал Изначально Вышестоящего Отца Си-ИВДИВО Метагалактики в 17179869185-ю синтез-ивдиво-цельность. Становимся в Зале пред Отцом и синтезируемся с ним.

Стяжаем Синтез ИВ Отца и просим Изначально Вышестоящего Отца преобразить каждого из нас и синтез нас на овладение 64-мя базовыми совершенными практиками в росте и развитии Здоровья Человека-Посвященного.

И стяжаем 64 Синтеза ИВ Отца, 64 ядра Здоровья ИВ Отца, чтобы мы вошли в новые практики. Это такая потенциализация здоровья. **Вы можете почаще этот Огонь стяжать для новых дел.**

Синтезируясь с ИВ Отцом, мы стяжаем 64-е фундаментальности основания практик, стяжаем 64 ядра Синтеза практик, стяжаем цельно 64 ядра Здоровья Синтеза практик, возжигаемся ими, или просто синтеза практик. Там здоровье заложено уже от движения до синтеза.

И, проникаясь Изначально Вышестоящим Отцом, мы просим 64 пакета фундаменталь-ностей от пакета движения до пакета Синтеза, 64 варианта. Стяжаем насыщение каждого из нас соответствующими ядрами, где ядро практики Физического миротела (это 1-е ядро), насыщается фундаментальностями движения, а ядро практики ИВДИВО Отца насыщается фундаментальностями Синтеза.

И, проникаясь Изначально Вышестоящим Отцом, разворачиваемся в Нити Синтеза ядрами практик, выстраивая по позвоночнику. Это не мешает синтезировать другие ядра. Эти ядра не будут мешать ядрам Синтеза Отца, они разной глубины, качества. И, в принципе, нам нужно разные ядра уметь в Нити Синтеза синтезировать. Можно в центральное ядро все сразу цельно, однородно все ядра, а можно в Нить Синтеза. Нам легче будет Нитью Синтеза.

И вот, выстраивая 64 ядра практик по позвоночнику, мы стяжаем Огонь Практик ИВ Отца, я бы сказала Огонь Прапрактик ИВ Отца. И просим Отца вскрыть эти ядра и развернуть в теле. Огонь практик пронзает все части Физического тела. То есть, физическое тело состоит из частей, если смотреть иерархически. Вот, и Огонь соответствующей практики будет держать соответствующую часть.

И просим Отца, по возможности, распаковать. Распаковка идёт тем, что в каждое ядро входит более высокий огонь, это - Праогонь, это точно более высокий. Праогонь организует Прасинтезность саму.

Заполняясь Праогнём практики Изначально Вышестоящего Отца, просим распаковать ядра практик, развернуть практикование 64-мя вариантами совершенных практик цельно в каждом из нас и в синтезе нас. И, проникаясь Отцом, распаковываемся, возжигаемся этим Огнём практик. Это - Огонь. Ещё действия должны быть включены. Действия мы включим Словом.

И начинаем разворачивать Огонь практик, причём совершенных практик в ИВДИВО в целом. В ИВДИВО Нур-Султан и в подразделения Служащих, здесь присутствующих. Разворачиваем Огонь практик в ИВДИВО Должностной Компетенции каждого из нас. В ИВДИВО каждого и в ИВДИВО территории Нур-Султан.

Мы благодарим Изначально Вышестоящего Отца, Изначально Вышестоящих Аватаров Синтеза Мория и Свет за такую подготовку и преображение нас.

И возвращаемся в физическую реализацию, выходя из практики. Есть? Есть.

**31\_2-4\_с 0ч31м00 по 0ч37м18\_**часть Физическое миротело, суть и действие совершенной практики Физического миротела**\_** Набор: Морозова Наталья Аватаресса Психодинамики расы ИВДИВО Нур-Султан Казахстан 17 179 869 078 Си-ИВДИВО Ц

Вот теперь мы возожглись, есть что разворачивать. А теперь идём по частям, а вы попробуйте рассказывать практику, исходя из части. Я буду про часть помогать рассказывать, не переживайте.

Итак, Физическое миротело. Что это за часть. Нужно понять, что такое физический мир, а он телесно собирается и реализуется как Физическое миротело. Физический мир фактически - это вся наша не энергетика, а энерговещество. Причём это многослойное энерговещество разных частей, где огнеобразы, офизиченые, доведённые до итоговой реализации между собой, соединяются энергией, получается энерговещество. И на самом деле мы с вами научены природно видеть, воспринимать разными способами именно энерговещество.

Устойчивое состояние огнеобразов, связанных энергией, они чем-то всегда должны быть связаны, вызывает у нас восприятие, проживание, особенно если трёхметное энерговещество. Ну вот предмет допусти стол – энерговещество, в нём минимум огнеобраза и энергии, может быть немножко света потому что структура есть. И вот, вот это мы привыкли воспринимать. Но есть энерговещество которое мы не можем воспринять, не научены видеть разные мерности, но оно тоже есть. И физический мир состоит из того что офизичен, физический мир бывает ракурсом и по видам организации материи, вот сейчас вот архетипический физический мир стяжали. И он состоит из того что офизичено и устойчиво связано. Понимаете?

И физический мир занимается тем, что фактически пакует огнеобразы в итоговое состояние. Это первое физическое миротело оно сопряжено с Образом Отца. А физическое миротело оно насыщено метафизикой, метафизической материей видами материи. Ну в общем то цель его офизичить всё, всё что до него доходит. Включить огнеобразы в разное состояние чтобы из этого сложилось физическое вещество. Есть такое?! Но это цельность. И физический мир который фиксируется на физическое миротело он развёрнут во всё ИВДИВО каждого, от северного до южного полюса. Четыре, три остальные мира это параллельные такие все проникающие, но не пересекающиеся между собой другие миры. Не они могут и взаимодействовать, но они разные поэтому они не пересекаются в этом плане. Увидели. И получается у нас сфера на всю ИВДИВО каждого и тело, которое держит эту сферу, физическое миротело и всё офизичивает.

Итак, практика первое совершенного физического миротела это о чём? Тем более огонь движения развивает физическое миротело, правильно ведь, не ошибаюсь. Да. Огонь движения Отца. То есть суть действия выявить новое движение, движение складывается по итогам, когда физическое миротело какое-то энерговещество складывает, тогда само вещество определяет какое это движение.

И в практиках обязательно есть элемент движения. Движение это что такое? Это изменения, но это изменения всё равно будут следствием этого движения, это не действие любое, это вот действие обобщает все практики, а движение - это начало действия. Первичный элемент что обязательно должно быть в практике, что-то обязательно должно быть в действии. Увидели. Вот. Тогда движение рождается из ядра избыточностью разных субстанций или энергии, или света, или духа и огня физических огнеобразах в том числе и как только они начинают присыщаться то вот эта разница концентрации внутри много огня, вот. Внутри много энергии и они начинают что делать? Выплёскивать это наружу. Тогда движение - это перемещение чего-то в пространстве или где то, это следствие движения, а не само движение. Уловили. Вот так вот нужно видеть. И получается физическое миротело оно реализует окончательное движение Изначально Вышестоящего Отца. То как собирается физичность и организуется физический мир - это итоговое заключение творящее движение Изначально Вышестоящего Отца.

То есть на физике если жить Отцом, то нужно жить движениями. Согласны? Примерно так. И вот практика физическое миротело в чём? В свершении движений! Но эти движения должны быть не те которые мы запоминаем, а движения должны быть выявлены из огня физического миротела, из ядер физического миротела.

**32\_2-4\_с 00:37:18-00:45:40**\_Тренинговое стяжание рассмотрение практик, что такое практика, с чего она начинается \_ Надирбекова Гульнур

**Тренинг 8**

**тренировка последовательности телесных действий вхождения в практики**

Так вы сейчас уснёте…тема придавливает. Да?

Возвращаемся в зал к Мории и Свет. Огонь пошёл мощнейший на самом деле. Становимся пред ними в формах Ипостаси Института…ой, простите Школы Изначально Вышестоящего Здоровья. Но, Института это правильно тоже. И, синтезируясь с ИВАС Мория и Свет, мы стяжаем тренинговое стяжание рассмотрения практик.

А теперь, синтезируясь с ними, они вам передают своё движение, вы впитывайте Огонь их движения ядерно или заполняетесь избытком их движения и разворачивайте своё движение. Действуем.

Что у вас там за движение? Движение чего, движение куда?

Так, увяли. Увяли, переплавились… чувствуете? Придавило. Тема крутая. Хорошо. Ладно, давайте, пойдём по-другому. Придавливаться нельзя. Построим тему по-другому. Возможно вот эти все детали мы рассмотрим аж на 10-ой Школе. Не будем мучится. Вот.

Ааа, давайте увидим, что у нас есть практикование жизни. У нас, у компетентных есть, часто встречается задача сделать практику. Особенно, сделать практику вот, знаете уже веет от этой фразы оскомину набивает. Каким смыслом мы берём эту фразу? Слепить, знаете, как пирожочек, слепить и положить. Написать, прочитать, алгоритм простроить технически. Чего не хватает в таком подходе? Не хватает телесного действия!

Давайте, мы с вами потренируемся входить в практики, или которые будет Мория предлагать. Но, для начала мы с вами чисто внешне, вот как вы там начинали говорить, попытаемся простроить алгоритм любой практики. Давайте!

И тогда вопрос закономерный вот вы Есмь. Да? Вам необходимо достичь что-то. Для того, чтобы достичь как раз и нужна вот эта практика. Практика- это достижение действия новым результатом, нового результата. Согласны? А что это ещё такое? Ничего! Вот! Тогда, с чего начинается практика?

*Из зала: С мыслеобраза.*

Нет. С мыслеобраза она не может начинаться. Это, я считаю, засовывание себя в жёсткий алгоритм без предварительной подготовки. То есть, вы собою, своим мыслеобразом будете определять практику, которая ещё не начала включаться. Понимаете, о чём речь? С чего начинается Родина? Человека-Посвящённого?

*Из зала: - целеполагания, что мы хотим...*

Ведущая: -А?

*Из зала: - целеполагание. Определяем, чего хотим вообще. Результат какой?*

Что хотим. Как правильно определить целеполагание, что мы хотим достичь? Хитрый вопрос. Вы знаете на него ответ. Что для этого нужно сделать? М?

*Из зала: Попросить условия. У Кут Хуми.*

Вы близко, молодцы! А?

*Из зала: Синтезироваться с Владыками или с Отцом.*

Синтезироваться с Владыками и Отцом, возжечься ситуацией, которые вам надо разрешить и условия стяжать. И Огонь, и Синтез просто стяжать на то, чтобы у вас сложилось даже правильное целеполагание. Можно?

Если мы будем с Физики от себя, не понятно в каком состоянии, складывать целеполагание, мы этим ошибёмся. Да? То есть, первично нужно сложить кто Я, чтобы делать практику. Чтобы изменить что-то у себя. Это как раз Позиция Наблюдателя.

Если это Человек, он может и не синтезироваться с Отцом. Свобода Воли. Если Человек более-менее развивающийся, он должен выйти к Отцу, зарядиться на новое действие, потому что Человек здравый всё черпает, любые новые возможности он черпает у Отца Огнём. Но это не отменяет его деятельности. Но, эта деятельность становится выявленной из Огня, это очень важно. Понимаете, о чём речь идёт?

Как только мы не вышли, мы сложили из того в какой активации мы находимся сейчас. А если активация не соответствует? А если мы из трамвая только вышли? Чего только на нас не налеплено. Всякие чувства, эмоции людей, и из этого состояния мы начинаем рассматривать практику. Не хорошо! И вот в Доме Наблюдателя в начале должна сформирована быть кто Я Есмь, какая у меня Позиция Наблюдателя или Субъект? Кто Я, как субъект? Чем возожжён? Чем отстроен? Чтобы решить вопрос, решить какую- то проблему, чего-то достичь практикой. Понимаете? **Первый пункт**!

**Второй пункт.** Из вот этой возожжённости вы тогда уже и складываете целеполагание. Что я должен достичь? Чтобы целеполагание достичь нужно иметь Цель. Правильно? Что я вообще делаю? Куда я развиваюсь? Что я вообще хочу? Потом в этом что я хочу достичь? Вот! А для этого ещё что нужно иметь Образ того, что я достигаю! К какому результату я движусь этой целью, понимаете?

Теперь у меня вопрос к вам. Если мы сейчас возожжены Огнём и Синтезом Мории и Свет, допустим, первый пункт исполнен. Мы на семинаре школы. Это одно условие. Что мы можем своей практикой поставить в цель? Что мы, вообще, в целеполагание, что мы достигаем? Предлагайте.

*Из зала: Здравие Частей.*

Здравие Частей! Включается Иерархизация. Да? И мы должны сопоставить: вот для этой цели, что у нас должно быть для здравия Частей. Части, допустим, есть. А здравие Частей чем будет строиться? И буквально вот так рассматриваем и определяем, что должно быть, чтобы достигнуть эту цель.

*Из зала: Эталонное движение Огня Части.*

Эталонное движение огня. Кто это будет исполнять? Отец не будет, сразу скажу. По Частям это материя, это не его вотчина. Это мы сами должны исполнять. Аватары тоже не исполняют. Да?

Мы сможем исполнить из эталонное движение по Частям? Нет сразу говорю. У нас в среднем сейчас не тот уровень подготовки. Эталонность движения мы не исполним.

не проверено

**33\_2\_4 \_ с *00:45м40 по 1ч:05м23\_***От чего зависит здравие частей...

*Набор*: Аватар Мг Си Аватара ИВО, Макулбаева Акмарал

...Эталонность движения мы не исполним... (*Реплики из зала неясно)*

- Нет, подождите, вы начинаете сейчас гадать. Почему? Потому что есть очень четкая цель - Здравие частей.

Правильно я поняла? И вам нужно рассмотреть тему - от чего зависит здравие частей. Что его определяет, что нужно набрать, чтобы здравие частей появилось у вас?

- Сначала определить нормы части и патологию части....

- Мы очень долго будем определять. Нет, ты предлагаешь медицинскую тему.. Рано. Здоровье не разницей от нормы патологии определяется. Чем достигается здоровье любой части человека в целом? Мы говорили об этом.

- *Дееспособность...*

- Дееспособность должна быть, но дело не в этом. Дееспособя, то есть, действуя, вы должны накопить избыточный заряд огня каждой части. Я бы сказала - вот такой огонь, который вот организуется этой частью. То есть, вот помните, на вершине материи огонь? Он -материя. Понимаете? Но он - огонь. Это фактически состояние материи - четверичное. Это материя, это организованный огонь. Вот этот избыток, заряд этого организованного огня, когда он впускает в себя следующий, следующий огонь - это фактически здоровье, это субстанция здоровья.

- *Архетипами материи*...

- А что Архетипами материи?

- *Компетенциями, которые идут в материи, Посвященый, Учитель, Аватар, Владыка ..., насыщать их..*

- Подождите, не все сразу. Что делаем Архетипами материи для здоровья? Ничего пока. Мы в них только встраиваемся. Мы учимся действовать, это материя. Вот давайте дослушаем. Чтобы здоровье сформировалось, нам нужно повзаимодействовать огнем с теми, кто Вышестояще для нас. Давайте так увидим. Это Аватары Синтеза легче всего. Это может быть и Отец. И заполняясь огнем Аватаров, допустим, часть в часть. Ну, например, Иосиф Славия - это физическое тело. Да? Синтезируясь физическим телом с Иосифом Славией, мы заполняемся их огнем физического тела и Воли в том числе, вот. И должны этим физическим телом что-то сделать, понимаете? Ну, допустим, по-другому активировать и возжечь все физическое тело. В него входят все нижестоящие части, все 191 нижестоящие или 190. И вот это тоже называется действие. Из вот этого действия, когда мы вместе с Аватарами, когда мы их продолжаем, когда мы складываем действия из их избыточного для нас огня, и у нас остается избыток этой деятельности. И тогда получается, если мы предлагаем практику здоровья, - я ее вам фактически рассказала. Потому что известен генезис здоровья, как оно генерируется - то есть, вот каким действием оно генерируется, но генезис - это больше к огню материи, а практика - это к духу материи. Понимаете? Но практика того же самого алгоритма получается. Значит, мы должны что-то сделать или уловить, куда наше физическое тело разворачивает Иосиф. Например, попросить заполнить так, чтобы физическое тело, перестроившись, стало более энергоемким, более воззоженным, более, допустим, активным на этот момент, чтобы разные блоки у него растворились. Вот этой заполненностью Волей Иосифа Славии. И тогда у нас складывается избыточность из этого действия, из этой заполненности, но обязательно - нашего совместного действия. По другому здоровье не наработается. Если мы не крутим, не вертим, не движемся, не действуем - здоровье ни откуда не возьмется.

Понимаете? Только деятельность физического тела, она состоит в том, что эта часть принимает огонь Отца, вот, и фактически это как материя, как ОМ - это нижняя половинка вместе с ИВДИВО Отца - 192й частью. И тогда вышестоящий огонь входит в физическое тело, а тело что? Перестраивает материю - вышестоящим огнем охватывает всю материю, зарождая новую цельность. Из этой новой цельности огнем вся наша материя как однородная целая материя, уже физического тела, потому что все части в физическом теле сплавляются, остается их функционал, возможности.. Но часть, частей здесь нет других. Это если мы иерархически рассматриваем и предварительно подходим в формирование физического тела, мы нарабатываем другие части, чтобы физика это тоже могла делать. Вот. А на самом деле физическое тело, оно однородное. Хотя изначально строилось, складывалось из множества других частей. Однородность как синтез множества оболочек. Но до однородности. И вот это изменение однородности, суперзаряд, избыточность, которая идет, складывается при взаимодействии с Аватарами, собственно, будет рождать здоровье физического тела. Все понятно?

- *А у Аватаров тоже избыточность это?*

- Избыточность - если они с Отцом взаимодействуют. У него точно есть избыточность. У нас сверхпассионарность - это вот такая сверхизбыточность. Плюс пассионарность. Представьте, что там у Аватара - конечно, это ярко выражено. Увидели? Значит, тогда получается с другой частью у нас должно быть другое действие. Поэтому если мы будем сейчас с частей - все части оздоравливать, ну мы можем, конечно, столпно так прогнать огонь по всем частям. Мы ими должны поприменяться, здоровье всех частей у нас времени просто не хватит включить. Понимаете? Теперь вы понимаете после этого рассказа. Прозрели называется - Синтез 43й продолжается, извините..

Поэтому следующий шаг, допустим, мы можем несколько частей взять. Мы можем, знаете как - взять не части, а цельного человека. Это будет эффективнее намного. Вот увидьте. Цельный человек, который состоит из огня и синтеза и телесности, состоящей из всех вот этих частей. Но когда они не рассматриваются, а есмь однородное целое. Увидели? Тогда будет эффективнее и по времени уложимся. Тем более наше физическое тело - это как бы вершина этой телесности. И однородность тела офизиченная овеществленная - это вот это тело, которое сидит на стульчике, и в нем, если смотреть его ракурсом, у нас там не видно частей, ниоткуда они не торчат. Я серьезные вещи говорю, вы измените вот это вот представление, вот. А тело итогово, результативно есть - офизиченная 191я часть плюс физика - вот это все складывается как однородность, вот оно компактно сидит здесь на стульчике. И в нем все функции, которые от частей вошли в это тело, но частей уже не видно: расплавлены вышестоящим однородным огнем. Понимаете, о чем речь идет? Вот так вот, но если мы рассматриваем вот так физическое тело, то физическое тело - это вершина нашей материальности, не считая там 64 другие части. Это тоже часть, это тоже материя. ИВДИВО Отца - это тоже часть, это тоже материя. Но ИВДИВО Отца - как вам сказать: внутри физического тела на него фиксируется Дом. Или на центральное ядро Синтеза, которое относится больше к ИВДИВО Отца. И если вы есть в Вышестоящей части - например, часть Учитель, часть Служащий. Мы сейчас стяжали с вами тело Служащего, оно начинает вырастать из части Служащего, соответствующего, да? И тогда эти части входят как составляющие в физическое тело, развивая его. Но физическое тело все равно однородное. Но эта однородность, доведенная до вещества, она организует и складывает мозг, печень, желудочно-кишечный тракт, репродуктивную систему, систему регенерации, зрения, слуха, видения - это все функционал. И не первой части - физической, а 191-й. Это увидьте. Понимаете, что такое физическое тело? Вот. Молодцы. Вот теперь посмотрите, как нужно физическим телом действовать с Аватарами Иосифом Славией, можно с Морией Свет, у них тоже есть физическое тело. Вот, чтобы мы оздоровили физическое тело. Ваши предложения?

- *Просить заполнить Аватаров ...*

- Заполниться огнем Аватарами, - раз. Помните, мы говорили, обязательное условие - формирование здоровья... Вышестоящий огонь - он может быть, кстати, из вышестоящего Архетипа, но он должен быть включен в действие, чтобы этот избыток выявить, избыток здоровья, понимаете, субстанцию здоровья? Из избытка нашей деятельности рождается. Если наши действия не ведут к избыточности, а к избыточности ведут правильные действия. Вот, и тогда складывается механизм - правильные действия соответствуют объективной материи объективной реальности, встраиваются каким-то параметром, и тогда Отец нам фиксирует в два раза больше потраченного - или огня, или духа, или света, или энергии - и рождается вот этот избыток. Понимаете почему нужно с Отцом и с Аватарами взаимодействовать? Нет избыточности, значит, или действие недостаточное, а если наоборот тратится, в практике тратится субстанция, потребляется, но действие неправильное, не соответствует стандартам - Отец не поддерживает или сам Дом, сама природа тоже могут не поддерживать эти неправильные действия, и потраченное не восстанавливается. У нас дефицит энергии складывается, у нас здоровье ослабляется, наоборот. Обратный механизм. Увидели?

- *А репликации здесь возможны, допустим. реплицировать от Владык ту субстанцию здоровья?*

*- Она влезет в тебя?*

- Вспоминаем, мы разбирали, как усваивается репликация.. Это все о том же, продолжение.. И вот понимаете, вы должны увидеть вот так рассуждать, находить вообще-то как действуют части, чтобы их развивать. Поэтому тема здоровья она вот этим и сложна - мы части плохо знаем. А походить постяжать, позаполняться - к здоровью не приводит, сразу скажу. Репликация как усваивается? Репликация, которая входит в нас, она не меняется. Вот если огонь любой другой к нам входит, пристраивается, адаптируется там, мы его каким-то ракурсом можем выразить, то репликацию никаким ракурсом никак. Только так, как она есть. В ней записи содержания Отца, и она неизменна. Это очень устойчивая, творящая эманация Отца, если не больше.. Если через эманацию ее определить, понимаете? Поэтому, чтобы ее усвоить, нам нужно меняться. Репликация обычно о том, как метагалактическая материя строится. И меняясь на то, как чтобы репликацию взять, мы отстраиваем себя на Метагалактику, на какие-то стандарты метагалактической материи. Приспосабливаясь к репликации, мы отстраиваем себя на метагалактическую материю. Она для этого нам и нужна. Вот так она действует, понимаете? И тогда, если мы говорим о репликации здоровья - это репликация субстанций о том, как мы корректно правильно должны действовать. Корректно правильно - это относится и к истинности в том числе, поэтому вот этот горизонт и ведут Морий и Свет. И Истину и лечебницу ведут. Увидели? Тут все сходится. Так вопрос - было предложение "взять репликацию"? Мы можем это сделать? Можно пробовать. Увидели? Каждая репликация будет нас отстраивать, отстраивать и отстраивать... Более того, усвоение репликации - это рост Посвященного. Теоретически это полезно.., практически, не знаю, как мы это сможем сделать или нет, но здесь увидьте, что когда - вот смотрите, увидьте все обобщите то, что мы здесь говорим, что происходит здесь.... Мы сложили целеполагание, а потом проигрывание этого, это еще не практика, не исполнение буквально - это подготовка к ней. Мы должны рассмотреть, что может быть сделано, чтобы мы достигли результат и чтобы, допустим, здравость частей нам повысить - хотя бы на примере физического тела одной части, нам нужно сделать что? Войти в Синтез с Иосифом Славией и сработать физическим телом, и я бы очень долго объясняла, как работает физическое тело, правильно?Вот это у нас слабое звено: мы не знаем, как работают части, хотя по Синтезам это дается, по школам это дается. Вот в чем вопрос. Но когда мы начинаем хоть чуть-чуть соображать в ту сторону - читаем, изучаем что-то, учим, мы начинаем складывать образ будущей практики - что должно быть в здравом физическом теле, и как мы должны действовать, повышая здоровье... То есть мы сначала образ описываем целеполагая, что мы достигли, рассматриваем этот образ - что нужно для того, чтобы он состоялся, что нужно и что нужно сделать. И как только, вот в этом моменте рассмотрения необходимо иметь ввиду, что есть разная иерархическая компетентность, есть разные возможности нашего действия. Если вы себя знаете хорошо, пожалуйста, вы располагаете, чуть-чуть больше стараетесь сделать, чем вы умеете, чем вам дано. Примерно каждый свою компетентность должен понимать. А если говорить о группе, вы, допустим, ведете группу - вы должны уметь хотя бы сканировать, на что способна группа в целом. И если нет возможности, нет готовности исполнить то, что нужно для достижения цели, тогда нужно вернуться и переподготовить себя на то, что нужно, чтобы это было, понимаете? И никак по-другому. Вообще-то это простейшие вещи. А как только вы начинаете включаться без каких-то навыков и умений, не факт, что у вас получится... Есть другой подход - когда вы из огня выявляете действие части и действуете, как можете. Но тогда, получится ли данный результат, к которому мы стремимся? Это вопрос. И мне этот второй вариант больше нравится. Лучше сразу пробовать действовать, чем ждать, когда мы подготовимся. Потому что обычно мы себя не готовим или долго-долго возюкаемся, изучаем, чего-то пробуем... Тут уже месяцы и годы могут уйти, вы уже забудете об этой практике. Она так и не случится. Поэтому идем без учета подготовки или примерно ориентируясь на подготовку нашу. Не получится что-то сделать, значит, отложим, вот как сейчас, да? Я думала, мы сейчас разберем по каждой части. Ну буду одна я говорить, ну, заснете вы тут - ну, и смысл этой всей работы... Она не уляжется в должной мере. Послушать послушаете, но это останется лекцией, поэтому лучше вернемся к этой теме на десятом семинаре, может быть, еще на каком-то, не знаю, но - в общем, вернемся когда-нибудь. Может быть, на каких-то отдельных занятиях где-нибудь там в ИВДИВО будут вестись - войдете в эти тематики. Может быть, по-отдельности каждую часть нужно разбирать, как вчера, например, слово Отца разбирали, понимаете? Вот тогда будет эффект. А так без эффекта смысла нет - Компетенции нет взять, не хватает взять...Это норма, если мы вот это отслеживаем, это не в смысле - нас поругают, это в смысле отследить иерархическую Компетентность и сделать то действие, которое реально возможно. Вот об этом. Поэтому до конца Компетентность мы никогда не выявим, а вот попробовать и чуть-чуть хотя бы ориентироваться нужно.

Итак, возжигание Кут Хуми Фаинь, целеполагание, образ, рассмотрение образа действия, анализ того, что нужно, что необходимо иметь для того, чтобы практика сложилась, что нужно сделать, чтобы практика сложилась. Отсюда что нужно уметь рассматривается, а потом, собственно, пробуем практиковать, но ключевые моменты, что откуда берется - обязаны знать. Иначе практика вообще не будет иметь целеполагания или мы будем вешать на Владык, а знаете, как Владыки делают - вот так вот. "Владыка, сделай мне практику, Владыка, сделай меня здоровым"... А Владыка смеется, понимает, что ты ничего не понимаешь в здоровье... Ну или дает какой-нибудь инструмент - "Тренируйся!- говорит. Увидели? Поэтому идем за здоровьем физического тела...

**34\_2-4\_ с 01:05:23 – 02:20:56\_**Практика-тренинг тренировка с ИВАС Мория и Свет,Владыкой

Дзеем в разработке Здоровья 191 части Физическое тело

*Идём за здоровьем Физического тела. Очень полезно. 191 Часть. Практика. Собственно, практическое действие называется. А потом, после, результатом после практики, мы должны рассмотреть результат, что-то изменить. Это тоже важное составляющее. Итак, или сделать выводы, какие-то рекомендации, может быть, услышите от Владыки. Вот этим не пренебрегайте.*

**Практика-тренинг 9**

**тренировка с ИВАС Мория и Свет, Владыкой Дзеем в разработке Здоровья 191 части Физическое тело**

Итак, мы синтезируемся с Изначально Вышестоящими Аватарами Синтеза Мория и Свет. Мы там из зала не выходили, мы там стоим. Переходим синтез-физично в этот зал, становимся пред Аватарами, настраиваясь на них, синтезируемся с ними. Стяжаем Здоровье Физического тела, стяжаем Синтез Здоровья, стяжаем Огонь Здоровья Физического тела. Заполняемся.

Физическое тело активируется, и вы уже должны выявить, увидеть, я вас заранее подготовила, рассказала, как действует Физическое тело. Однородно. Вышестоящий Огонь для нас запредельный, как Огонь Здоровья Мория и Свет, входит в наше Физическое тело. Оно вот тут на стульчиках, и оно там стоит, как 191-я Часть, это одно и тоже. Только здесь овеществлённый вариант.

И, собственно, само тело что делает? Достигает, заполняясь этим Огнём, вызывает новую однородность для всего себя, включая все нижестоящие Части, где они в этой однородности ещё раз, по-другому расплавляются, но они там есть. Действуем.

Огонь Мория и Свет заполняют наши тела. Чувствуете? Идёт смена состояния. Возожглись. Да. А теперь пошли к Аватару Дзею. Просим Морию и Свет перевести нас в зал, тренировочный зал физического тела Аватара Дзея, Изначально Вышестоящего Аватара Дзея.

В этом же корпусе у него есть зал. Огнём мы переставляемся. Смена обстановки. Тренировочный зал. Настраиваемся на…Я буду говорить, на Владыку Дзея, будет легче. Проникаемся, стяжаем его Синтез и просим тренинг Физического тела, тренинг очень полезен. Тренинг отличается от практики тем, что это самостоятельные действия по реализации Огня, которым мы заполнены.

При этом мы, заполняясь Огнём Дзея, меняем форму, давайте так увидим. Да. И тренировка будет основательна, как говорит Дзей, несколькими ракурсами, так, чтоб мы видели всю глубину, весь масштаб возможностей Физического тела. Держим эту возожжённость Огнём.

Кстати, Мория и Свет здесь присутствуют, встали в двух углах зала, чуть-чуть сзади нас и концентрируют Огонь Физического тела нам собою и Здоровье Физического тела. Мы с Частью их синтезированы и Здоровье этой Части концентрируют нам, чтобы расходуя, оно восстанавливалось.

И, проникаясь Дзеем, разворачиваемся в шеренгу пред ним. Форма у дам и у мужчин: это спортивные, да? брюки какие-то. Формы спортивные. Кто-то кимоно, кто-то восточные шаровары, такие вот широкие с поясом видит, это тоже у дам обычно такие формы, у мужчин по-разному. Сами смотрите, но платьев здесь нет, всё соответственно ситуации. Есть такое? Вот. Бывает облегающая форма, это тоже имеет значение. Слишком облегающих нет форм.

Итак, настраиваемся на Дзея. Вы из Огня Физического тела, концентрируя избыток Огня, должны сложить разные варианты движения, движения Физическим телом: верчение, прыжки, сальто там, в той мерности, во что угодно входите. Так, стареньких нет там в тех телах, дамы все молоды, бодры, там тела молодые. И, кстати, от молодости тех тел будет зависеть и молодость этого тела! Обратите внимание!

И начинаем вырабатывать вот этот избыток заряда, совершая движение Физическим телом. Давайте. Для этого нужна Воля, любое действие Физического тела из Воли исходит. Проявляем Волю, концентрируем её, Волю, стяжаем, например, у Мория и Свет, можно у Иосифа и Славии нелинейно настроиться, можно с Отцом сонастроится, вот, как хотите, решайте этот вопрос.

В Воле у вас должен быть избыток, чтобы Физическое тело действовало. Здоровье даёт дополнительно вот эту избыточность и возможность как-то действовать. А теперь потребляем, расходуем, действуем, этот избыток. Вы должны, знаете, почувствовать сначала избыток, как вот спортсмен тренируется: он готов, на старте, а потом довести своё тело там до лёгкой усталости, чтобы потратился этот избыток. Действуем.

Там есть снаряды, кстати, спортивные. Посмотрите. Я пока гимнастические увидела: бревно, кольца, которые висят кольца, так интересно почему-то. Брусья, мячики. Посмотрите, что угодно, ваше желание, всё для вас. Главное интенсивное движение, организованное, интенсивное движение, как тренируемся на физике! Вот, если не можете на физике что-то делать, а там потренируйтесь! Хоть отжимания, хоть бег, хоть сальто, хоть плавание.

Вам, пожалуйста, *раз* - бассейн дают, лыжи кому-то (Ведущая смеётся). Можете на коньки встать, поездить по залу. Зал большой. Расходи'тесь. Вам даже Инструмент, бассейн дадут. И начинайте замечать, когда ваше тело выработает этот избыток. И, когда вы движения совершаете, поотмечайте, пожалуйста, в том числе с проекцией на физику, все ли Части тела движутся? Руки, ноги, там, любые мышцы должны быть в активном состоянии.

И посмотрите с точки зрения физики, если вы знаете свою проблему двигательную: там сводит плечи, сводит там поясницу, такие частые места там, суставы побаливают где-то вот,

движение ограничено. Разработайте в том физическом теле эти движения, найдите тем физическим телом правильное положение, осанку, состояние, когда ваше тело горит и абсолютно свободно, активно.

Вот кто-то начал уже вырабатывать заряд, главное на физику спроецируйте. А теперь синтезируйте то вышестоящее состояние физики здесь, компактифицируйте физическое тело вот сюда его вводите и весь заряд отдавайте в физическое тело по всем мышцам, по всем клеточкам, по всем огнеообразам, ядрам физического тела. Как состояние? У вас складывается такая постоянная связь, 191 Часть вводит физику, овеществляет. Фактически, это одна и та же Часть, но она овеществляет разные заряды собою движением. Есть.

Далее. Снова возвращаемся, становимся пред Дзеем физическим телом. Настраиваемся на Морию и Свет, они выходят вперёд. Синтезируемся с ними, стяжаем следующий объём Огня и Синтеза Физического тела, стяжаем Волю Физического тела, субстанцию Здоровья Физического тела, заполняем. Мория и Свет уходят, сзади группы становятся.

А мы, настраиваясь на Дзея, начинаем ощущать Физическим телом, начинаем заполняться энергетикой, потому что все эти функции должны быть разработаны у физического тела.

Мы не уходим от темы и здесь не Часть Слово Отца, а функционал, который есть, разрабатывается не Словом Отца, а непосредственно Физическим телом. Ощущение физическим телом. Тогда ощущение, на самом деле, более мощно развивается. Часть-то вышестоящая для Слова Отца.

Давайте, ощущайте зал. Только так, щупать не надо ручками, а ощущайте, насыщаясь энергетикой Дзея, поощущайте его энергетику, поощущайте атмосферу зала. Развернитесь, поощущайте энергетику Мория и Свет, отдайте энергетику в среду зала, не Аватарам, в среду зала.

Дальше. Внутренне настройтесь с Отцом, стяжайте ощущение, эталонное ощущение у Изначально Вышестоящего Отца, внутрь в Огонь и Синтез записывается. А потом это ощущение отдайте физическому телу, в материю. И Огонь ощущения Отца начинает перестраивать физическое тело, это же Отцовское ощущение, прямо пересотворять физическое тело на более высокую способность ощущать.

И теперь с этой способностью поощущайте, сравните, как вот Дзей ощущается. Заполняйтесь энергетикой, отдавайте. Заряжайтесь этой энергетикой, очень высокой. И Отец ощущение своей энергетикой отдал, и у него она творящаяся, синтезирующая. И с Дзеем обменялись, и с Морией и Свет обменялись, друг с другом пообменивайтесь, очень полезно. В вышестоящих телах, тем более, это очень круто будет. Там высокая энергетика у нас, энергетика Воли. Настоящая, чистая энергетика физического тела. Чувствуете?

А теперь всю эту энергетику в физическое тело, здесь сидящее, сюда на физику это в другой вид организации материи, где тоже самое физическое тело есть. Попроживайте свои же ощущения, своего физического тела: как оно уже здесь ощущает, разница есть? Что у нас добавилось? Что энергетика новое привнесла нам? Можете примерно сказать?

*Из зала: - Заряд.*

Заряд. Она более огненная, более высокая энергетика, да? Обменялись, зарядились. Хорошо. Возвращаемся физическим телом. Становимся пред Дзеем в этом зале. Помните? Мы все в ИВДИВО Метагалактике. Встали? Настраиваемся на него физическим телом и стяжаем.

Мория и Свет опять вышли. Синтезируясь с Морией и Свет, сначала мы стяжаем Волю физического тела, Волю чувств физического тела. Не Волю Души, а Волю чувствования физического тела. Это - функционал физического тела. Душа растворилась в физическом теле, отдельно мы её сейчас не воспримем, отдельно она есть.

Стяжаем эту Волю, заряжаемся. Стяжаем Здоровье чувствования физического тела, чтобы физическое тело научилось здраво чувствовать. А теперь внимание! Мория и Свет расходятся, а мы настраиваемся на Дзея.

И Дзей нам предлагает чувствовать физическим телом. Чувства физического тела есть: тактильное, вкусовое, обонятельное, слуха, зрения. Я не шучу. Это одновременно и системы физического тела, они будут включаться. Да? Вот. Это не чувствование Душою, но очень похожий вариант.

Итак, тактильные чувства. Вот этот вот заряд сконцентрируйте на кончике пальцев рук. Заряд, избыток Здоровья физического тела. И попробуйте ткань своей одежды потрогать, пола коснуться. То есть, направьте этот избыток заряда на то, чтобы действие в виде чувствования там сложилось и это то, что мы не умеем делать. Ну, плохо умеем делать, в этом мы себя преодолеваем. И вот в этом действии преодоления, когда из избытка какого-

то заряда, мы начинаем совершать новое для нас действие, складываются параметры Здоровья. Увидьте, пожалуйста.

И начинаем что делать? Ткань пальчиками потрогайте - это тактильные чувства. Можете сказать, какая она на ощупь?

*- Мягкая, шелковистая, тонкая.*

Мягкая, тонкая, а?

*- Как кожа у дельфина такая. Бархатистая и мягкая.*

Кожа у дельфина. Ещё какая? Класс.

*- Вижу переливающая.*

Ты уже видишь. Мне тактильные чувства надо.

*- Шелковистая. Да, шелковистая.*

Шелковистая, гладкая, ещё какая?

*- Эластичная.*

Эластичная, да? Классно, да. А на что похожа? На шёлк, на шерсть, на х/б, вот здесь разные на физике аналоги, а?

*- Шёлк.*

Шёлк.

У меня очень мягкая такая, у меня тонкая шерсть, между прочим.

*- Думаю из шерсти, потому что шёлк он мягкий такой.*

У меня трикотаж всё-таки какой-то, тонкий, тонкий трикотаж шерстяной, у меня вот на это похоже. Различайте, это ваш тренинг. Хорошо.

Вышли помощники. Каждому принесли что-то типа ароматической свечи в стаканчике. Вдыхаем. У всех разные запахи. Обоняние - это третье чувство. Сконцентрировали избыток заряда и учимся вдыхать и активировать обонятельные чувства. Давайте.

Сразу скажу, там запахи натуральные, природные даются. У нас есть синтетические парфюмы, сложные компоненты в ароматах есть, это пока сложно для нас. Там один аромат чего-то из природы, вот он такой идёт. Попробуйте определиться или на что это похоже. Он может быть не такой, как у нас физический.

*- Морской свежести. Такой интересный. Цветочный что ли. Розы.*

Розы, цветы, морская свежесть, ещё что?

*- Имбирь.*

Имбирь.

*- Морозная свежесть.*

Морозная свежесть, отлично. Ещё ещё.

*- Хвойное, хвойное.*

Хвойное, ну так отлично. Приятное хвойное?

*- Да, конечно.*

Конечно.

*- На физике нос открылся.*

Ааа, ну замечательно! А теперь вот эту способность там вдыхать, различать ароматы проецируем в физическое тело. Знаете, интересная такая штука. Свет говорит: «Не только на нос, на каждую клеточку физического тела. Развивайте тело метагалактически».

Оказывается, мы будем чувствовать каждой клеточкой эти разные виды чувств, обонять кожей. Вообще, не понятно, на самом деле.

Эти вещи есть. Они даже у людей сейчас тренируется ну, типа, видеть пальчиками. Это разное чувство, не обязательно в одном месте, в физике локализован там рецептор для этого чувства, он может быть разным. Но больше концентрации идёт в носовых пазухах, обратите внимание. Да? Хорошо. Тело здесь, как вот концентрируется, заряжается.

Следующий шаг. Возвращаемся к Дзею. Настраиваемся на Морию и Свет, стяжаем Огонь физического тела, Волю физического тела, Здоровье физического тела. Насыщаясь, опять входите в избыток заряда физического тела Мории и Свет. А теперь переключаемся на Дзея, он нам показывает, что? Вкус. Те же стаканчики. Помощники не уходили. Тут же нам подают второй стаканчик.

В каждом стаканчике какой-то чайный напиток. Свет говорит: «Он слабенький, не бойтесь, пейте, просто для удовольствия». Ваша задача: различить вкус. Вкус будет очень разный и интересный. Вот здесь, может быть, сочетание двух-трёх вкусов, вот как на физике бывает.

Пьём. Во рту подержите и потом глотните, это можно. Температура там нейтральная, на это не отвлекайтесь. Кто-то там телом спросил: «А покушать?» Она сказала: «Нет.» (смех в зале). Ну прямо спросил, знаете попросил: «Положите мне на язычок чего-нибудь твёрденькое». Она говорит: «Нет». Говорит: «Это не усвоится так. Пока жидкость, так легче усваивается там, телом тем».

*- Хотя бы борща.*

С салом. Не отвлекаемся, чаёчек пьём. Ну?

*- Лимон, Лайм.*

*- Лайм, мята, мёд.*

Лайм, мята, мёд. Могут быть интересные новые вкусы или сочетания.

*- Экзотические какие-то. С чем-то.*

*- Горьковатое что ли.*

Так, горьковатое, ещё у кого что?

*- Апельсин, лимон. Ещё какой-то вкус здесь есть.*

Травы есть у кого-то?

*- Да, травы.*

*- Мята - это ж трава?*

Вот тут вместе с запахом получается. Ну сочетание обоняния и вкуса тоже включается, уже включается, главное сейчас вкус. Вот избыток заряда направляйте на вот это чувствование вкуса, чувствование напитка.

*- Там оттенки вкусовые острее чувствуются.*

Да, они острее, ярче чувствуются.

*- Имбирь, корень мандрагора. Даже звучит по-другому там.*

А есть у кого того новые вкусовые ощущения?

*- Есть какие-то тропические непонятные.*

*- Чисто родниковые.*

*- Да, родниковая вода как будто.*

*- Она настолько чистая что… Сладковатый привкус такой.*

А вкуса нет, да?

*- Вкуса нет.*

*- Нет, сладковатая она.*

*- По телу, знаете, вот как будто заряжает тело.*

Ну да.

*- Как фрукты, типа берёзовый сок.*

Ну, я скажу так. Владычица говорит: вкус разбавленный. Слабенькие вот эти вкусы. Концентрированный нам не даёт. Можете выпить, стаканчик там небольшой, там такой, на

100 грамм не больше, а то и пятьдесят. Вот выпейте. И жидкость растекается по всему телу. И вот это вот состояние проживания чувствования вкуса вместе вот с этим течением жидкости по каждой клеточке, по каждому атому, молекуле проецируем сюда в физическое тело.

*- Состав меняется.*

Вышестоящие жидкости они могут быть целебные. Ну, у Свет, наверное, спросите. Наверно так и было, потому что у всех разное, значит, нам по-разному помогала Свет вот этим самым. Да? Отлично. Ну, какой-то заряд, она говорит: «Не столько лечение, сколько поддержка, необходимая там». Ну, как у нас витаминный состав, там какой-то тоже состав есть подобный, необходимый, компенсирующий наши потребности. Вот отлично! Хорошо.

Становимся снова пред Дзеем. Чувствуете у Дзея, какие тренировки? чтобы у нас вот это мощно складывалось действие Физическим телом, это вот чувствование физики. Он тренирует всё.

Синтезируемся с Морией и Свет. Проникаемся ими и стяжаем Волю слуха каждому из нас. Ушки там проживаем, прям вот в голове есть система слуха средним, внутренним ухом. Всё тоже самое, что здесь, на физике. Прочищаем. Это нефизическая грязь, это какие-то накопления, которые заблокировали наш слух, бывает такое тоже. Или, вообще, он не особо пока развивался, тоже вариант. Слушать, слышать, кстати, тяжелее, чем видеть. Хорошо. Вот, настраиваемся на аудиторию. Чувствуете, звуки включаются?

*Из зала: - не разборчиво.*

Ну да. Мы просим вот этим избытком заряда и Здоровья Морию и Свет, Дзея натренировать слух у нас, включить, активировать слух Физическим телом в вышестоящих реальностях. Мы все в ИВДИВО Метагалактике стоим. Слушаем, что мы слышим? Кстати, вот сейчас для всех идёт единая звуковая картинка, но у нас разные диапазоны восприятия, вот там это как-то так. Здесь, на физике он близкий, а там разный, и вы можете немножко разные детали слышать, не всё. Пробуем. Можно уже рассказывать, что вы там слушаете.

*- Звуки природы.*

Так, звуки природы. Какие именно, уточняем.

*- Журчание воды.*

Журчание воды, отлично. Что ещё?

*- Птицы.*

Птички. Странно. Но, наверно, нестранно. Но, я тоже самое слышала, да, классно! Давайте…

*- Воздух.*

И воздух пошёл.

*- Листочки шелестят.*

Листочки шелестят тоже.

*- Приятный металлический звук.*

Металлический, ушки прочисти, попросите вас поправить там.

*- Вот такой тоненький, тоненький. Музыкальное что-то.*

Хорошо. Хорошо. Ну, как, что слышите-то, остальные? Услышать можете разное, а?

*- Вот, как почки, когда весной цветут, прям слышно, как они тык-тык.*

Ух ты, как интересно. Классно!

*- Да, тоже так слышно.*

Классно.

*- Такой стук барабанный.*

*-Звук меняется в зависимости от того на что концентрацию усиляем...*

Да.

*- У меня сначала звук пошёл зала, большого зала, но при этом ещё чётко слышался Владыка. Потом вот эти звуки пошли переключаться.*

Отлично, молодцы! Настройтесь на Дзея.

*- Вот звук идёт такой, он может иметь цвет. Да?*

Может иметь. Перестройтесь на слух. Звук может иметь и цвет, и вкус, кстати. На физике это тоже известно. Это пресечение этих чувств, это вот отстраивание их относительно друг друга. Это тоже есть такое. Ну, какой голос у Дзея?

*- Тонкий, голосистый.*

*- Он не тонкий.*

*- Голос звучный.*

*- Звонкий ну как…*

*- Не грубый. Молодой, но не грубый.*

Не грубый, не низкий, да?

*Из зала: - Не низкий.*

*-Тенор, скорее всего, тенор.*

*-Тонковат для мужчины.*

*-Такой очень обволакивающий, мягкий баритон.*

Тенор, мягкий баритон, обволакивающий звук, а ну, нормально, в принципе, близко.

А теперь вслушайтесь, пожалуйста, а что он говорит вам. Слова услышьте, различите. Заряд, избыток от Мории снова восполните, вам сейчас не хватает Здоровья это всё сделать. Заполняемся избытком и всё направляем в слушанье. Давайте.

Странно. Я услышала своё имя, вот прямо услышала своё имя. Обратился Дзей. Ничего не разобрали? хотя бы оттенок звука уловили? Смысл не уловили, что сказал Дзей?

*- Тренировка.*

*- Концентрируйся, что-то такое.*

А ещё? Ну, Концентрируйся. Кому-то рекомендации дал. Да? Не бойтесь. Пробуйте.

*- Он с каждым взаимодействовал, общался.*

*- Двигайся.*

Он каждому что-то сказал отдельно. Да.

*- На тренировки приходить.*

На тренировки приходить. Я думаю, это многим понадобится. Отлично! Хорошо.

А теперь обращаемся к Владыке к Мории. Слушаем его. Слушаем сначала звук голоса, а потом пытаемся понять, что он нам говорит. Опять: избыток Здоровья на слух. Какой голос у Мории?

*- Более басовый, да.*

Низкий.

*- Низкий.*

Но не резкий, бархатистый такой.

*- Да, низкий.*

И он мощно очень проживается.

*- Приходи ко мне на обучение. Практиковать нужно*.

Практиковать. Да, я думаю вот этот смысл. Вот отлично, мне тоже что-то типа этого было, хорошо, различили.

А теперь настраиваемся на Свет, синтезируясь с ней. Опять избыток и заряд на слух. Слушаем её. Какое у неё звучание голоса?

*- Нежный.*

*- Певучий такой.*

Нежный, певучий. По высоте?

*- У неё средний высоты, не сказать, что сильно высокий, но такой приятный голос.*

Ну, средний, но не низкий, это точно.

*- Есть такое выражение» грудной голос».*

*- Мягкий.*

*- Девичий. Девичий такой, не женский.*

Хорошо. Да, девичий вот он какой-то вот.

*- Звонкий.*

Вот он чистый, очень чистый и звонкий голос. Да, вот так вот, но не резкий.

*- С переливом каким-то, как голос в голос.*

*- Какой-то музыкальный что ли.*

Музыкальный, да? Классно. Она говорит, ну как поёт. Интересно. Хорошо. А что она нам сказала? Послушаем.

*- Приходите чаще.*

Ну, советы опять, рекомендации. Да.

*- Да, каждому индивидуально.*

Да. Отлично. Взяли, хорошо. Благодарим.

Теперь настраиваемся на Морию и Свет, синтезируясь с ними. Стяжаем Волю Физического тела, Здоровье Физического тела, стяжаем концентрат-избыток Здоровья. Заряжаемся Здоровьем Физического тела и концентрируем эту субстанцию на зрение, на функцию зрение.

Знаете, такое, изнутри, из центра мозга вот как бы Огонь Мории и Свет. Вот, здесь даже у кого-то пойдёт лечение в какой-то степени. Вам нужно пробить глазки в том теле, прожечь, прокалить, преобразить, сжечь всё, что там могло нарасти. А там бывают всякие картинки. И открыть глазки в том теле, чтобы видеть.

*Из зала: - А чем заполниться?*

Огнём Мория и Свет, Огонь Здоровья, мы им работаем. И прямо, испытывая вот этот избыток Здоровья, прям концентрируйте в область в голове, в мозге вот от центра мозга сюда вперёд, кстати, назад в трикути, чтобы эта функция Здоровья как там, так и на физике функционал Здоровья, чтобы вырос у вас. Здоровая функция, точнее, чтобы выросла, функция зрения.

*- Получается, как бы голосом лечит…*

*- Конечная фиксация затылок, голова, а свет - через глаза.*

Да. Затылок там задействуется. Классно. Увидели.

Смотрим. Смотрим на Дзея, на Морию и Свет, смотрим на зал. Что видим? Давайте, все вместе. Зал какой?

*- Светлый, просторный, тёплый.*

Светлый, большой, да, спортивные тренажёры там уже отсутствуют.

*- Зал формы поменялся.*

Да он поменялся, форму не поняла, но тренажёров там уже нет. Хорошо. Потолки высокие.

*- Форма зала может быть, как глаза?*

*- Он как будто как овальный что ли. Не квадратный.*

Я не знаю, я не вижу этого. Для меня он обычную форму имеет. Всматривайся, может быть, тебе что-то надо исправить. Может, мне надо что-то исправить, не знаю. Давайте. Пробуйте смотреть дальше.

Ладно. Фокусируемся на Владыку Мория и смотрим, в целом охватываем. И только знаете, как? Сначала проникаемся внутренне так, чтоб этот взгляд был цельным. Не сканируем форму его, у нас могут сработать старые образы при сканировании. А именно проникаемся Морией, вот чувствуем его, вот Душою прям чувствуем, но это физическим телом в том числе. Да?

От него идут эманации именно Мории. А потом начинаем смотреть на него. И вот это вместе соединяем: то, что чувствуем вместе со взглядом. Взгляд он цельный, он глубокий, он всепроникающий, он, может быть, даже творящий, вот увидьте. Это не только сканирование по форме, как на физике у нас часто бывает.

Владыка в какой одежде стоит? Какое у него внутреннее состояние, что мы сканируем, что от него проживается?

*- Передаёт состояние свободы здорового тела.*

*-Любовь.*

*-Состояние внутренней свободы.*

Внутренней свободы, мощи физического тела. Давайте так. Любовь тоже в этом есть к нам, потому что он к нам обращается. Посмотрите, с какой любовью и заботой они к нам относятся. Нам надо этому учиться. И там это - норма естественная.

*- С нежностью.*

И с нежностью. Да.

*- И глубина…*

*- Глубина. Открытость.*

Отлично, а теперь смотрим на форму Мории, цвет одежды, лицо, черты. Какая у него одежда по цвету?

*- Фиолетовая.*

*- Сероватая, или голубоватая.*

*- Синеватая.*

Что за костюм, что за одежда на нём?

*- Ну, не пиджак, кажется.*

Не пиджак.

*- Как платье восточное.*

Как восточное платье. Я увидела такое чёрное. Шёлковая одежда на нём.

*- Шёлковая.*

Шёлковая, да? Платье.

*- Переливающаяся.*

Да. Она с отливом, между прочим.

*- Светло стального цвета с отливом.*

*- Я тоже: сероё что-то, чувствуется светло-серое.*

- *Форма «цигун», ходят же мастера, восточной длины такой.*

Хорошо, хорошо, да. А лицо, причёска? Что скажете?

*- Волосы очень густые у него. Вот прямо очень густые.*

*- Тёмные, волнистые и густые.*

*- Длиноватые, назад зачёсанные.*

Да, очень густые, крупные такие волны, слегка волнистые и прям очень густые, чёрные практически. Да. Вот такая удлинённая причёска, она до плеч доходит, насколько я понимаю. Да?

*- Да, до плеч.*

*- Лицо овальное.*

*- Восточные черты лица.*

А восточные, какие именно?

*- Ресницы, брови густые.*

Я бы сказала больше арабский тип.

*- Да, больше арабский.*

*- Да, я и хотела сказать тоже одеяние платье, как у арабов.*

Ну, он там воплощался. Ну, что сделаешь? Да, любит он эти формы называется. Да? (улыбается). Вот, хорошо. Ну вот, а глаза? цвет глаз? Посмотрите глаза в глаза.

*- Голубые.*

*-Зеленоватые такие.*

Я б сказала яркие.

*- Яркие, красивые.*

Хорошо. Губы, нос, как вот это всё?

*- Достаточно крупные черты лица.*

Да, достаточно крупные. Борода есть?

*- Есть.*

Какая?

*- Негустая, утончённая.*

*- Красивая.*

*- Недлинная.*

Недлинная, да?

*Много комментариев одновременно, поэтому не разборчиво.*

Я вот тоже увидела. Потому что то, что рисуют на фотографии вот эта вот окладистая, большая, длинная, я не вижу такого.

*- Как полубритость.*

Ну вот арабский вариант. Красивый. Ой, спасибо, Мория, спасибо. Посмотрим (Ведущая улыбается).

*- Розовый прям.*

Что розовый? (раздаётся смех в зале). Ладно, ладно. Хорошо.

*- Просто здоровый цвет лица.*

А, здоровый цвет лица?

*-Да.*

Спасибо, хорошо. Хорошо.

*- Реснички, как у ребёнка, такие длинные.*

Ладно, только вы не лезьте к нему там, пожалуйста, (смех в зале). Он, конечно, всё вынесет и поймёт. Ну, давайте этику соблюдать какую-ту, вот. Умейте там…

*Из зала: не разборчиво.*

Да, да, реакция там, конечно, дамы, ... ммм. Хорошо. Благодарим Владыку Морию (улыбается). Настраиваемся на Свет, сначала внутренне настраиваемся на неё. Правда страх исчез у некоторых перед Морией?!

*- Да, да, да!*

Ближе стал как-то вот, познакомились. Хорошо. Ну, это душевное расположение получается постепенно вот этими чувствами. Да? Хорошо.

Владычица Свет. Внутренне настраиваемся. Она какая? Вот, какое она состояние, какое состояние сейчас она нам эманирует? Вот, изнутри у неё, что идёт нам, сканируйте, чувствуйте. Сначала чувствуем не зрением, а вот внутренне, более глубоко.

*Из зала: Она, как весна.*

Утончённость, нежность, радость, да? Ещё что?

*- Женственность.*

*- Изящество.*

Вот это вот иньскость настоящая, да?

*Из зала: - Теплота от неё исходит. Прям теплота вот идёт.*

*-Нет, доброта и красота.*

*-Теплота вот идёт.*

Теплота. Нет, не надо, не спорим, дополняем друг друга. Да? И доброта, и теплота, и красота. Я думаю вы согласитесь: всё это есть, но каждый какой-то гранью её чувствует, да? Да. Увидели, да? Настройтесь. А?

*Из зала: - Моложе, чем Мория, намного.*

*-Просто концентрация тела, она такая вот*.

Это эманация её тела.

*Из зала: - Это эманация тела вот такая вот.*

Да, оно вот такое вот, как и голос девчоночий, но это очень… мощь. Проживите её мощь, иньскую мощь.

*Из зала: - Такое какое-то звенящее от неё здоровье переливается, вот.*

Да, да, да. А вот проживите её как врача.

*Из зала: - Как врача?*

Как врача, да.

*Из зала: - Воля.*

*-Тогда она строга.*

Строга, правильно?

*Профессионал.*

Профессионал.

*Из зала: - Требовательна.*

*-И стать такая вот как…*

Да. Прожили все? Классно. Спасибо. А теперь смотрим на неё.

*Из зала: - Улыбается.*

Она высокая, или какого она роста?

*Из зала: - Невысокая. Средняя.*

Невысокая, очень стройная, изящная, да.

*Из зала: - Изящная.*

*-Хрупкая.*

*-Невысокая.*

Хрупкая, хрупкая, правильно. Телосложение. А что она делает сейчас вот, что увидели? Она, как девчонка, вот так вот покрутилась, показала своё тело. Видели, да? Хорошо. Одежда какая? Концентрируем заряд Здоровья на то, чтоб лучше видеть, глубже видеть. Вы просто уже по инерции смотрите, а включайтесь более-более глубоко в это. Да?

*Из зала: - Платье-халат.*

*-Воздушное платье.*

Так, халат медицинский.

*Из зала: - Проживаешь одежду, она сразу в тебе развертывается*

Нет, не надо в тебе развертываться (смех в зале).

*Из зала: не разборчиво … как внутри.*

Ну, ты начинаешь взаимодействовать, но ты пойми, что это её эманации. Ты можешь ими измениться, но ты должен себя не потерять. Тебя ведь Отец ведёт как тебя, увидь, пожалуйста. Во взаимодействии обменивайтесь, меняйтесь - это классно, это полезно, знакомьтесь поближе. Да? …. Одежда какая всё-таки у неё?

*Из зала: - Светлая, легкая.*

*-Легкая, воздушная, как шифон.*

Блузка, юбка, шифон. Шифон-платье?

*Из зала: - Да.*

*-отдельно юбка.*

Однотонная, цветочки? Юбку кто-то видит. Всё возможно, все варианты допустимы.

*Из зала: - А китайский стиль может быть*?

-*Это такие брюки широкие очень, и они визуально смотрятся, на первый взгляд, как юбка. Но, на самом деле, не то что спортивная. Есть такое выражение «спортивный шик», вот, когда она поворачивалась, вот прям очень так интересно струилось.*

Цвет?

*-Светлый.*

Светлый. Однотонный или нет?

*-Нет, переливается.*

*-Однотонный.*

Кто ещё как видит?

*-Мелкие цветочки, розовые.*

Вот, я мелкие цветочки увидела, не знаю, кто как. Лёгкое, воздушное платье, мелкие цветочки.

И*з зала: - А может быть стиль как китайский в красивых платьях кимоно?*

Всё может быть. Спрашивай. Смотри.

*Из зала: - Платье как сочетание лилового.*

Беленький, розовый цвет, да?

*Из зала: - Да, да.*

Зелёненький, чуть-чуть в краплении, да?

*Из зала: - Да, да, да. Оформленная такая.*

А стиль платья всё-таки? Китайское кимано. Ещё варианты? Я сарафанчик увидела.

*- Да, более открытый у неё.*

*- Приталенный и прямой.*

*- Нет, немножко расклешённый.*

По талии присобрано, но оно не широкое, оно свисает, вот такая вот. Классно. Это - варианты. Вы увидите каждый по-своему, это ваш настрой, это ваши возможности, а, может быть, и в разных архетипах сканируете Владычицу разными телами. Понимаете, почему мы разные? Поэтому не теряйтесь, если данные отличаются. Всё нормально. Вот, отлично. Хорошо. А теперь на лицо смотрим.

*- И волосы светлые, всё светлое.*

*- Тонкие черты лица у неё.*

Глаза?

*- Большие.*

Большие. Какого цвета?

*- Зеленоватые.*

Большие, зелёные глаза. Вообще-то, немножко с рыжинкой, светлые с рыжинкой.

*- Да, да с рыжинкой.*

*- А тени голубые.*

*- Черты правильные, черты лица правильные, не крупные.*

*- И щёчки ещё.*

Да, не крупные.

*- Волосы рыжие вроде.*

*- Сережки есть.*

*- Лицо больше как не овальное, а вот как…*

Заострённое чуть-чуть, да?

*- Заострённое, да.*

Славянского типа лицо. Да?

*Из зала: - Глаза прямо они действительно большие и поэтому…*

Посмотрите на неё, глаза прямо сияют. Всё, рассмотрели? Вы б там видели свои лица, как вы её рассматриваете (смех). Она просто наслаждается, ухахатывается (смех). Ладно. Одновременно нам чем-то помогает, даже её состояние эманаций, поле, вот она вот этим умеет действовать, регулировать, нас настраивает правильно. Да, поддерживает, кстати. Отлично. Мы благодарим Владычицу Свет за это. Ладно. Зрение есть. Хорошо.

Далее синтезируемся с Мория и Свет глубже, стяжаем ментальное Здоровье Физического тела. Заряжаемся. Стяжаем Волю мышления Физическому телу, стяжаем избыток заряда на мышление. Здесь, на физике, в том числе, концентрируйте заряд на мысль, погружайтесь в эту среду, в эту субстанцию мышления, в Здоровое мышление, в избыточную для нас субстанцию. Чувствуете? привычное наработанное в пятой расе включилось, а вот дальше? дальше очень много ещё функций, которые нам не ведомы для физического тела, а должны быть.

*Из зала: - Можно окно закрыть?*

Можно. И теперь вместе с Владыкой Дзеем настраиваемся на него. Вот он чем нам помогает? Он как бы включает нас, вводит, у меня впечатление, что это Аватар Воли, Владыка. Хотя могу ошибаться. Но, Воля точно у него есть в этом плане, и он как бы включает ментальность Физического тела, чтобы это в однородности в физике сработало функционально.

И вам Владыка Дзей направляет мысль, организуйтесь с ним, настраиваемся на него, впитываем эту мысль. И проживите, как мысль воспринимается. Это не чувствовать, это не

ощущать, понимаете? Мысль воспринимается мозгом того тела, там вот, в том выражении физики. И оно так раз, ну, как сразу расшифровывается раз, вот даже иногда она звучать может, и вы тут же расшифровываете, что она несёт собою.

Каждого Владыка наделяет своей мыслью. А теперь подумайте и ответьте Владыке мыслью. Немного так похоже, знаете, на внутренний такой проговор. Но, это не Слово, там именно проговор такой внутренний, когда мысль складывается, там, выражается.

*Из зала: - Какой-то некий диалог.*

Но это она такая на грани того, чтоб высказаться тем телом, когда сложенная. Как проживалось, как вот исполнялось? Мыслями можете поделится, что вам сказал Дзей, что вы ответили там. Всё иссякли?

*- У меня мысль небольшая буквально два слова там.*

*- Складывание новой мысли.*

Как процесс сложения новой мысли.

*- Да, то что мы не привыкли ещё.*

*- То есть естеством общение.*

*- Нам такую мысль, чтобы нам легче было ответить, как просто подтверждение.*

Там мысли очень простые, там задания могли быть.

*- Просто соглашаемся, но внутри идёт как бы сборка всего, чтобы могли мы передать.*

Ну как вам мыслительный процесс? А Чашей вы задействовались в этом? Ладно. Хорошо.

Благодарим Владыку Дзея. Просим условия тренировок нас. Но, просят те, кто собираются ходить, кто желает. Просто так, если мы попросим и не придём, будет как-то некорректно. Ну, вышестоящим телом-то тренироваться можно на ночь уходить, это не так сложно. Ладно. Хорошо.

Далее. Синтезируемся с Аватарами Синтеза Мория и Свет переходим в их зал. Возвращаемся в зал Здоровья Си-ИВДИВО Метагалактики, становимся пред ними в 17.179.869.118 синтез-ивдиво-цельности. Синтезируясь с ними, стяжаем Волю Физического тела, Огонь Физического тела, Здоровье Физическому телу. Есть.

И, проникаясь Мория и Свет, мы разворачиваемся **Инструментом**. **Внимание!** не исцеляющее, а **целящее Слово**. Исцеляющее предполагает результат, а здесь целящее Слово, так будет корректно. Возжигаемся этим Инструментом, разворачиваем его. Фиксация на горле, помните, да? Вокруг головы и вся голова охватывается этим Инструментом, и потом всё тело разворачивается и настраивается.

Вот Аватаресса уже перед нами в белом халатике. И мы просим тренинг этим Инструментом. Внимание! Мы – Целители. Вот мы сейчас там расходимся по парам, но Аватаресса с каждым одновременно работает. И вот в паре переменно кто один целитель, другой пациент. Увидели? Попробуйте разобраться с кем вы там разошлись, с кем вы общаетесь. Дружба на физике здесь не учитывается, там по каким-то другим принципам нас по парам распределили. Разойдитесь по залу по парам. Супруги не вместе. Настройтесь, даже если не понимаете, ну, что же сделаешь. Не узнали друг друга, ну, ладно.

Теперь один проживите, когда вы пациент, когда вы целитель. Возжигайтесь этим Инструментом и начинайте вести беседу: распросите там друг друга, только вложите заряд Здоровья в применении этого Инструмента. Распросите друг друга о здоровье, о жалобах, о проблемах, можно о физических рассказать проблемах, они здесь больше выражены. И войдите в такие отношения, о которых мы говорили: служим друг другу.

Те, кто пациенты, также доверительно доверьтесь профессионалу, потому что на того, кто сейчас Целитель, фиксируется Свет, и он его выражает, обратите внимание. Поэтому компетенция здесь будет высокая, тем более это вышестоящее тело. Мы не знаем друг друга до конца в вышестоящих телах, потому что там полнота Духа часто срабатывает. Я в стороне, со мной никто не это…, я наблюдаю, у меня другая учёба идёт здесь. Можете посмотреть на меня в стороне, где я и какая.

*- Как диагностика идёт больше.*

Угу. Те, кто лечит, диагностируют. Пока пациент рассказывает, вы уже сканируете, диагностируете, сонастраиваясь, проживайте, не бойтесь вы в такой профессии, где всё переплавится, никакие защиты, блоки там, «фи», вот здесь не должны быть, полная отдача этому процессу. Но и влезать во внутренний мир нельзя, это - табу! ни в коем случае. Вот то, что эманируется во вне, вот это вот и сканируйте, и диагностируйте.

Только без имён. Вот те, кто сейчас лечат, какие состояния вы видите у кого, мы не говорим. Что вы там можете наблюдать, что сканировать, как оттуда воспринимается состояние здоровья? И есть ли вообще патология или, может быть, просто коррекция небольшая нужна? Есть где-то, может быть, уже достаточная патология физического тела. Так, чтобы мы ориентировались, речь идёт о физическом теле. И вот здесь вещество физического тела скорее всего рассматриваем, что физическое тело оно такое вот глубокое очень.

*Из зала: - А, вот сейчас пошло, чувствую.*

Концентрируем объём заряда Здоровья, чтоб у вас получилось это новое действие. Давайте.

*Из зала: - Лечить только Инструментами, которые стяжали?*

У Свет спрашивайте сами, это – Творчество. У меня нет…рекомендаций здесь не может быть. Тем более вы со Свет работаете, я не вмешиваюсь. Моя задача держать группу. Всё.

А вы определяйтесь, решайте – это, вот как раз, есть Творчество врача. Не бойтесь там ошибиться, если… вред не нанесёте, там Владычица на страже, сказала поможет, никого вреда никому здесь не будет. Мы тренируемся.

Теперь поменяйтесь местами, ролями. Переключаемся. Те, кто пациенты, доверяйтесь, рассказывайте там, жалуйтесь, объясняйте физические проблемы физического тела. А те, кто лечит, смотрите эти проблемы.

*Из зала: - Так здорово. Я позволил, чтобы меня кто-то лечил.*

Неужели?

*Из зала: - Вот, вот. Диагностирует.*

Восполняйте заряд Здоровья на это новое дело, он уже тратится у вас, восполняйтесь. С Аватарессой синтезируйтесь, с Аватаром, он здесь отсутствует, но поддерживает вас.

*Из зала: - Вот знаете, когда я лечил, отдавался всецело так не чувствуешь, когда тебя, сейчас как диагностируют, исцеление идёт и вот эта глубина включается как-то даже по отношению вот сделанной работы как бы во мне также идёт, большой такой процесс, глубокий, такой мощный, начинаешь больше проживать, видеть.*

Вот, находите методы, методики, которыми вы помогаете друг другу, прям чётко старайтесь вот там тем телом выявить и здесь это даже иногда сложно осознать, но там тело уже действует.

Так, всё. Эксперимент здесь завершён, становимся пред Аватарессой Свет. Теперь каждый слушаем её рекомендации, что она нам скажет. Что у вас так, что не так, что развивать нужно, что вы… может быть… подправить все эти технологии и это можете и понять на физике, можете не понять, главное там впитывайте.

Вот, теперь она корректирует что-то в нас всех, какой-то наш опыт. Перестраиваемся, настраиваемся на неё, преображаемся её эманациями, это то, что от нас следует сделать. И Владычица каждого из нас наделяет опытом целительства, в котором есть и методы, и приемы диагностики, методы, приёмы лечения, алгоритмы действия. На физике это очень грубо звучит, а там вот это вот такое цельное, утонченное, глубочайшее действие помощи. Полностью напитываемся, все ядра пропитывает этим Огнём её, опытом. Преображаемся, вырастая в этом деле.

И Владычица даёт нам то ли Книгу, то ли Учебник, кому-то Дневник наблюдения за собой почему-то, не знаю, но - всем. Дневник - это скорее всего дополнительно. Всем даёт какое-то пособие, чтобы мы по нему учились. Книга, такая вот, основательная, она не слишком большая, но важная для нас. В ней очень много страниц, хотя она не такая уж толстая, но толстенькая на самом деле.

*- Толстенькая.*

*- Как? В нас, да? Впитать.*

Впитывать её не знаю, как. Впитайте содержание этой Книги. Преобразитесь.

*- Содержание плотное.*

Да, прям содержание. Знаете, оно, содержание даже структурирует нас как-то, выравнивает, отстраивает, наделяет чем-то. Ну, а теперь Книгу, прикажите. Есть. Она по порталу переходит в одно из наших зданий там, где вы чаще всего бываете, где вам удобно действовать. Хорошо, если было это была Си-ИВДИВО Метагалактика, хотя бы вот этот физический Экополис. Если нет, значит, Книга проецируется в другие Экополисы.

*Из зала: - Книга голограмм. Открываешь и сразу же голограммы идут.*

Там много чего я вам скажу. Там голограммы для диагностики, для лечения, это всё вот.

*Из зала: - И привязки к Частям тоже.*

Да, да, да. Там очень много. Если вы там периодически телом, вышестоящим телом выходи'те туда и изучайте это всё, насыщайтесь. Это нам надолго Книга, вы её не сдавайте пока.

*Из зала: - Вот, я понял, это наработка личная Аватарессы. Там всё прописано.*

Но у меня сканируется, что это её личная Книга.

*Из зала: - Да вот такое ощущение.*

*Из зала:- Там даже как голограмма чемоданчик с медицинскими Инструментами.*

Ну, (Ведущая смеётся) интересно, да. Там, что хочешь может быть. Да? Ладно. Рассмотрели? Отправляйте. Она ваша, никуда не денется. Я так поняла на это воплощение она ваша. Хорошо. Ладно.

*Из зала: - Как она называется? Ещё раз. Книга…?*

Пособие, пособие, да. Это не Книга, это не руководство, а вот именно пособие. Хорошо.

*Из зала: Пособие оздоровления?*

**Пособие Целителя**, вот такое впечатление. Есть. Да? Всё.

Настраиваемся на Аватарессу Свет. И, синтезируясь с нею, мы благодарим её за этот тренинг в целом. Слушаем её рекомендации по усвоению этого второго семинара по рекомендации, по разработке этого семинара, этих тематик и по подготовке к следующему.

Давайте, только по очереди. Как разрабатывать этот семинар, как его глубже усваивать, чем заниматься, слушаем её, ушки умеете уже активировать, слушаем. Мыслью может будет входить ответ. Я **две рекомендации** уловила: это то, что выходить туда нужно почаще и учиться, на учёбу прямо, а мы записаны на учёбу, мы в Школе - это образовательное учреждение, там регулярные занятия есть.

**А второе**, это то, что мы делали там Физическим телом, нужно вот здесь, на физике вам друг на друге потренироваться. На ком угодно, хотите дома, хотите здесь, при встречах или выходите тренируйтесь тогда на своих близких, но вот уже как Целитель. Как у вас получится не знаю, но напрактиковать это нужно. Есть.

Инструмент возжигайте «Руки», не забывайте. Как Инструмент, Руки Целителя включайте. Там много Инструментов и она, кстати, рекомендует искать следующие Инструменты, обратите на это внимание. Есть. Вот, всё.

Далее. Впитали эти рекомендации. Всё.

Мы благодарим её, благодарим Аватара Дзея, благодарим Аватара Синтеза Морию сердечно, искренне, сильно благодарим.

Возвращаемся в физическую реальность. И выходим из тренинга.

**35\_2-4** с 2ч20м56 по 2ч23м37\_ **комментарий после тренинга, заряд субстанции здоровья, сложить план деятельности по здоровью**. Валентина Богуш

Эманировать тут нечего. Мы всё вот…организовывали.

Теперь обратите внимание: какое у вас состояние? Нормально? Вы устали или не устали?

*Из зала: - Вдохновлённое.*

*- Не очень.*

Вдохновлённое. Не очень устали.

Я где-то в середине тренинга заметила, вы часа два, наверное, тренировались. Обычно в этих условиях группа выпадает в лёжку, потому что потребляется в тренингах Огонь, Дух, Свет, Энергия, и, заканчиваясь, мы там уже недееспособны становимся, вплоть до физики это ощущается.

Обратите внимание: эффект субстанции Здоровья. Вы заряжались периодически, у меня впечатление, что я просто заряженее вышла из тренинга, чем до этого была. Есть такое, да?

*Из зала: Яркость в глазах появилась.*

Яркость в глазах. Да? Может я очёчки даже сниму.

*- У меня было, когда мы выпили эту, вот это вот ощущение жидкости. Сразу такое ощущение, что проснулась.*

Проснулась, да?Чаёк тебя пробудил, да? Отлично. Хорошо. Да? Вот, хорошо.

Теперь настраиваемся вот отсюда с физики на Морию и Свет. Задача следующая. **Сложите сейчас план деятельности по развитию здоровья с учётом и первого и второго семинара, с учётом того, что вы имеете. Ну, какие-то отдельные хотя бы пункты по развитию своего Здоровья. Попробуйте сейчас сложить и обобщить всё, что вы знаете. Чем нужно заниматься, чтобы быть здравым? Вот так вопрос поставим.**

*- Практиками Здоровья.*

Практиками Здоровья, да? (смеётся). В чём суть вот этих практик? Процесс, пожалуйста.

*- Это как не процесс, но в каждом видеть Отца сначала. Первое.*

Так, дальше. Самому быть выразителем, достойным выразителем Отца. Да?

*-Да. Той Воли.*

Чувствуете? Что у вас там не было такого состояния стеснительны, затурканы. Вы там нормально, спокойно, достойно каждый действовали. Ну, Дзей вас подвигал, когда я сказала, что стареньких там не бывает. И всё пришло в норму. Увидели? Хорошо. Вот.

*Из зала: - не разборчиво*

Ладно. Это потом. На физике решите. Вы можете там не так видеть, можете так. Не знаю. Можете общаться после этого, можете не общаться. Здесь нет таких жёстких каких-то рекомендаций.

**36\_2-4\_ с 02:23:37 по 02:30:08\_**особенность практик здоровья, итоговые рекомендации\_ набор\_текста\_СыздыковаАйгуль

Мне нужны выводы от вас ещё раз практики Здоровья, если уж так сказано было, да? И я думаю многие понимают, что это такое, вот в чём их особенность?

*Из зала: - Это развитие синтез-физичности и дееспособности Частей.*

Вот, рост, дееспособность Частей чем?

*Из зала: - Огнём и Синтезом.*

Как мы действовали с вами? Вспоминайте. Да? Мы концентрировали, впитывали в себя до избытка заполнялись вот по максиму так чтобы из ушей капало - Огнём, Светом, да, вот чтобы этот избыток чувствовался, а потом вместе с Аватарами ведь они нас вели да вот мы начинали, преодолевая себя потреблять, применять вот этот избыточный Огонь и именно новое действие складывать то действие которое необходимо здесь и сейчас не повторяя предыдущий опыт, тот опыт должен обобщиться, проанализироваться и вы уже на него опираетесь, но вы уже его не повторяйте вы следующую какую-то деятельность более глубокую ищите и складываете, достигайте то что вам необходимо. Вот суть этих практик в этом, при этом они могут быть какие угодно и нельзя сводить практики Здоровья только к обмену энергетики с Царствами, только к одному Образу мы вышли стяжали Здоровье воззожглись, отэманировались, заполнились и всё, чувствуете скукота и знаете какая та деревянность и не развитость, не развитие вот в таком подходе к этим практикам. Есть такое? Увидели. То есть это могут быть темы совершенно разные и здесь ваша свобода и творчество не стесняйтесь, вы заметили, пожалуйста, что на физике то и там, это физическое тело которое огненно там действовало Духо-огненно скажем так двумя мирами то Метагалактическим, то Синтезным больше Метагалактическим вот. А здесь это сказывалось на вот это вещество физическое вот. И когда мы начинали вот всё это вмещать в физику у нас физическое тело вот это вещество заряжалось, преображалось и вы вышли из тренинга длительного тренинга не уставшие, а заряженные. Вот та вышестоящая реальность она очень сильно заряжает физику. Можно это использовать? Нужно. Понимаете. Запомнили. Что ещё можете сказать?

Из зала: - У Владыки Дзея действия эффект хороший имеет, но…

Надо тренироваться, только не забывайте перед тренировкой супер заряд, вот. И в контакте с Дзеем вот тренировать, нарабатывать новый функционал очень похожий на то что делают спортсмены когда себя качают, просто так но не образно действуют, а у нас должно быть многообразие. Ещё что нужно помнить, что физическое тело это синтез всех тел, но они не видны, они расплавлены. Вот физическое однородное тело это тотально наше однородное выражение где оно ракурсом разных внешних видов организации материи и смотрится и действует по-разному вроде бы разными ракурсами, но это одно и тоже тело. Увидели. Пробуйте там мирово по-разному рассмотреть, сработать, кстати, Мировое Здоровье это круто было бы. Это туда к пятому синтезу попробуем, увидели. Увидели, вот. Всё, есть какие-то у вас ещё взгляды, пожелания там допустим что у вас ещё сложилось.

Из зала: - Рекомендация одна была, что Здоровье через тонкость через развитие органов чувств как бы пробовали всё…

Но органы чувств и тонкость они могут сочетаться, но это разные вещи, да вот тут. Через чувствование, да вот. Хорошо чувствование оно даёт нам ещё диагностику мы начинаем включаться в то что, кстати, диагностируйте себя, не стесняйтесь, чтобы вам было удобно выходя к Свет просите поставить зеркало или голограмму вас показать, чтобы вот так вы перед собою себя видели так себя сложнее воспринимать вот и так же себя вот здесь физически вы цельны однородны, а там как бы смотрите на себя вот вы перед собою голограммно, исправляйте голограмму, лечите голограмму, вмещайте в физику в физике пойдёт перестройка. Увидели?

Из зала: - В Книге тоже есть рекомендация конкретно для внутреннего этого преображения каждого, ещё я в этой книге увидела.

Вот, спасибо. То есть если у вас вдруг возникнут чёткие рекомендации из той Книги мне тоже будет очень интересно собирайте, пишите мне, пишите в личку, я буду благодарна, потому что мне нужен опыт и для других людей у нас ещё врачи есть им тоже надо учиться.

Из зала: - Можно врачебный термин что такое анамнез?

Анамнез?

Из зала: - Да.

Это фактически сбор данных.

Из зала: - Сбор данных есть в этой Книге анамнез.

Совершенно верно, это чисто врачебные термины.

Из зала: - Я ещё не знала тут как то не могла определить.

Анамнез жизни, анамнез болезни, это сбор данных об этом, об этом и даже анамнез морга даже есть, ладно проехали.

Из зала: - В принципе к оздоровлению ведёт любая правильно сложенная практика.

Да, да, понимаете смысл, суть Здоровья? Корректность действий и корректность может быть только Стандартами этой Эпохи, видели в чём изюминка, как только вы начинаете перестраиваться много изменится, как только вы будете тянуть там привычки с пятой расы вы можете ошибиться и даже если у вас были какие-то технологии, приёмы, лечения раньше выйдете к Свет отренируйте, перестройте эти приёмы, чтобы они мощнее сработали по этим Стандартам. Вы ничего не потеряете вы только вот вырастите вот этой перестройкой. Есть?

Из зала: - Да.

И если у вас есть какие-то накопления: Дар, Целительство, бывает из прошлых воплощений внезапно у вас, у вас сейчас может быть обнажится опыт какой-то, его нужно перестроить, его нужно умножить чтобы у вас ярче это проявлялось вплоть до физики и тренировать, понятно без тренировок вы это не наработаете. Есть такое, есть.

**37\_2-4 с2ч30м08 по 2ч34м59** \_ Итоговая практика\_ Валентина Богуш

**Итоговая практика**

Итак. Мы возжигаемся всем цельным Синтезом 02 Синтеза Школы Изначально Вышестоящего Здоровья, Метагалактическая Медицина. Переходим в зал ИВ Аватаров Синтеза Кут Хуми и Фаинь в Си-ИВДИВО Метагалактику в 17 миллиардов 179 миллионов

869 тысяч 120-ю синтез-ивдиво-цельность. Синтезируемся с ними, стяжаем Синтез Синтеза ИВ Отца и просим условия итоговой практики каждому из нас и синтезу нас.

Далее. Устремляемся в зал ИВ Отца в Си-ИВДИВО Метагалактический. Становимся пред Отцом *(Ведущая чихнула: «Точно»)* в зале ИВ Отца в 17 миллиардов 179 миллионов 869 тысяч 185-й синтез-ивдиво-цельности. Приветствуем Отца, синтезируемся с ним. Стяжаем Синтез Изначально Вышестоящего Отца. И стяжаем всю концентрацию и мощь Синтеза Здоровья Человека-Посвящённого каждого из нас. Обратите внимание: мы посвящались в Здоровье практиками. В этом суть семинара, увидели? Молодцы.

Концентрируем собою синтез, Отец нас наделяет и более высоким синтезом в развитии нашего действия. Кстати, **Отец сейчас сказал, что наш опыт нужно распространять среди людей.** Просто вот нужно рас-про-странять. Не стесняться. И самим развиваться, уточнять, отстраиваться. И, с другой стороны, и людям это отдавать, и среди служащих, и среди знакомых, как получается.

*Из зала: Ближе к человеку что ли.*

Да. Ближе к человечеству нужно, вот в этом плане, быть. То есть не замыкаться только на служащих. Хм. Интересно.

Далее. Синтезируясь с Изначально Вышестоящим Отцом, мы просим Отца наделить нас итогово Совершенным Здоровьем Человека-Посвящённого. Впитываем от Отца этот Синтез, этот Огонь.

И, возжигаясь синтезом Здоровья Человека-Посвящённого, мы стяжаем у Изначально Вышестоящего Отца ядро Синтеза данного семинара Школы, возжигаемся им. Стяжаем Синтез двух ядер Синтеза Школы данным курсом.

И, возжигаясь, мы разворачиваем Синтез Здоровья Человека-Посвящённого в ИВДИВО в целом, в ИВДИВО Нур-Султан и в подразделения Служащих, здесь присутствующих также. Ядро фиксируется в Нур-Султане только. В Нур-Султане, в здании подразделения ядро входит в состав цельного ядра Синтеза подразделения.

Далее. Глубже, синтезируясь с Отцом, разворачиваем синтез-физично этот Синтез Школы в ИВДИВО должностной компетенции каждого из нас, в ИВДИВО каждого, в ИВДИВО территории Нур-Султан. На территорию всего Казахстана, на территорию других стран и физически окутываем этим опытом Синтеза Здоровья

*Из зала: «Всю Планету».*

Всю Планету Земля.

*Из зала: «Всю Планету Земля».*

Вот устаивайтесь Человеком Землянином новым в здравом варианте и пред Отцом и здесь.

Мы благодарим Изначально Вышестоящего Отца за эту Школу, за допуск на неё. Благодарим Изначально Вышестоящих Аватаров Синтеза Кут Хуми и Фаинь. Благодарим Изначально Вышестоящих Аватаров Синтеза Морию и Свет, Изначально Вышестоящего Аватара Дзея.

Благодарим всех, кто нам помогал.

Возвращаемся в физическую реализацию и продолжаем физично эманировать. И выходим из практики.

На этом Школа завершена. Вам всем большое спасибо за приём.

Спасибо большое.

*В зале раздаются аплодисменты.*

Служащие, участвующие в наборе текстов:

1. Аватаресса Психодинамики расы ИВДИВО Нур-Султан Казахстан 17 179 869 078 Си-

ИВДИВО Ц Морозова Наталья

1. Аватар ИВДИВО Нур-Султан Казахстан Галия Имашевна Буденова
2. Аватар Мг Си Аватара ИВО ИВДИВО Нур-Султан Казахстан Макулбаева Акмарал
3. Аватар Мг Компетентного Си ИВО ИВДИВО Нур-Султан Ырзык Жарылгасинова
4. Аватар Мг Образования ИВО ИВДИВО Нур-Султан Казахстан Надирбекова Гульнур
5. Аватар Мг Начала Си ИВО ИВДИВО Нур-Султан Сыздыкова Айгуль
6. Посвящённый Репликации ИВДИВО Импульса Огня ИВАС Рихарда Эсфирь ИВДИВО Нур-Султан Казахстан Валентина Богуш